



**ROVANIEMEN KANSALAI SOPISTO
OPINTO-OHJELMA KEVÄT 2012**



Rovaniemen kansalaisopisto

- perustettu vuonna 1921
- yksityinen vapaan sivistystyön oppilaitos, joka on avoin kaikenikäisille
- ylläpitäjä Rovalan Setlementti ry, joka on Suomen suurimpia ja vanhimpia setlementtejä
- opisto saa lakisääteistä valtionosuutta
- opiston toimintaa valvoo Opetushallitus
- toimii omissa tiloissa, osoitteessa Rovala 5 sekä joissakin vuokratiloissa
- vuosittainen opetustuntimäärä n. 11 500
- suosituimmat ja suurimmat ainealueet: kielet, musiikki, taideaineet, tekninen työ ja liikunta
- kursseja vuosittain n. 550-580
- yksittäisiä opiskelijoita n. 3 900, kertautuvia n. 6 600
- päätoiminen henkilökunta: rehtori, taitoaineiden suunnittelijaopettaja, kielten tuntiopettaja, kaksi toimistosihteerä, vahtimestari
- tuntiopettajia ja luennoitsijoita vuosittain n. 120-180

Rovaniemen kansalaisopiston toiminta-ajatus

- Opisto kehittää ja toteuttaa vapaatavoitteista ja ammatillista osaamista täydentäviä kursseja setlementtiarvojen mukaisesti.

Opiston toimintaa ohjaavat arvot:

- asiakaslähtöisyys, yhteisöllisyys, luottamus ihmiseen ja yksilön oikeuksien kunnioittaminen, avoimuus



HYVÄT ROVANIEMELÄISET!

Vapaan sivistystyön oppilaitokset, joita ovat mm. kansalais- ja kansanopistot, kesäyliopistot ja opintokeskukset ovat suosittuja opiskelupaikkoja. Tilastokeskuksen vuosittain keräämä ja julkaisema tieto alan aikuiskoulutusorganisaatioiden toteuttamasta koulutuksesta kertoo, että vapaan sivistystyön oppilaitoksissa opiskelee vuosittain noin miljoona yksittäistä opiskelijaa. Opetustunteja, joista eniten toteutuu kulttuurin (kädentaidot, taide ja musiikki) alalla, on vuosittain peräti 2,9 miljoonaa. Tämä opetustuntien valtakunnallinen jakauma toteutuu myös Rovaniemen kansalaisopistossa. Tämä selittyy sillä, että kulttuuriin liittyvät ovat juuri niitä aineita, joissa ihmiset voivat toteuttaa ja kehittää omia taitojaan monipuolisesti ja luovasti, ja joista ihmiset saavat itselleen erityisesti hengistä hyvinvointia ja kokevat yhteisöllistä voimaantumista.

Musiikin opiskelu, erityisesti laulun opiskelu (kuoro, yksinlaulu) eri muodoissaan on kasvava opiskeluväline opistossamme. Monet ovat kokeneet saavansa niistä elinvoimaa ja iloa. Tutkimukset ovat osoittaneet selvästi, että niin kuorossa laulamisella kuin myös yksinlaulamisella on todettu olevan terveydellisiä vaikutuksia, sekä fyysisesti että psyykkisesti. Määrätietoinen laulunopiskelu auttaa koko kehon tiedostamiseen ja toimii siten mm. tuki- ja liikuntaelinten rappeutumisen hidastajana. Se tuo myös mielihyvää ja on palkitsevaa, kun yhteisen päämäärän eteen tehdään töitä ja onnistutaan. Moni ylittää itsensä toisten tuella ja siitä saatu onnistumisen ilo antaa sisäistä tyydytystä. Yhdessä tekemisen meininki on voimaa ja iloa tuottavaa myös muissa taideaineissa.

Senioreiden ja eläkeläisten määrä opistojen opiskelijamäärissä kasvaa vuosi vuodelta eteenkin kansalaisopistoissa. Se on havaittavissa myös Rovaniemen kansalaisopistossa. Heidän osallistumisestaan kansalaisopisto-opiskeluun on edistännyt Opetushallituksen n. neljä vuotta sitten käyttöönottona opintosetelisysteemi, joka on mahdollistanut kurssimaksun alentamisen. Tämä on ainakin meidän opistossa radikaalisti vaikuttanut senioreiden osallistujamäärien kasvamiseen.

Euroopan neuvosto onkin nimennyt vuoden 2012 aktiivisten senioreiden teemavuodeksi. Se perustuu osin siihen, että

esim. Italiassa seniorit ovat erittäin aktiivisia paitsi opiskelijoina myös kansalaisaktiiveina. Myös Suomessa pyritään aktivoimaan ikääntyneitä ja senioreita monin eri tavoin. Omaehtoinen toiminnan, olipa kyseessä sitten senioreiden tai työssäkäyvien toiminnasta, merkitys on oivallettu niin opetushallituksessa, opetus- ja kulttuuriministeriössä kuin työnantajien keskuudessakin. Kukin taho omilla toimillaan mahdollistaa ja tukee eri ikäryhmien omaehtoista opiskelu- ja harrastustoimintaa, jotta ihmiset pystyisivät huolehtimaan omasta niin psyykkisestä kuin fyysisestäkin hyvinvoinnista. Yhtä tärkeää tämä on kaikille niin työssä käyville, kotona oleville, työttömille kuin senioreille, eläkeläisille ja erityisryhmiin kuuluville.

Rovaniemen kansalaisopistossa on aina pyritty opetusohjelma laatimaan huomioiden koko Rovaniemen väestö. Tässä kevään opinto-ohjelmassa on paljon erilaisia ja eri ainealoilla olevia kursseja, jotka on suunniteltu huomioiden kaikki ikäryhmät ja eri elämänvaiheessa olevat. Myös hankerahoituksilla – paitsi, että kehitetään toimintaa, niin suunnataan toimintaa erityisryhmiin (maahanmuuttajat, kotona asuvat ikäihmiset, muut erityisryhmät).

Kädessäsi oleva opiston kevään opinto-ohjelma toivon mukaan antaa sinulle uusia mahdollisuuksia toteuttaa omaa luovuutta, kehittää taitoja monipuolisesti, mahdollistaa fyysisen kunnon kohottamisen ja ylläpidon sekä sosiaalisen kanssakäymisen toisten samasta asiasta kiinnostuneiden ihmisten kanssa. Toivotamme kaikki rovaniemeläiset sydämellisesti tervetulleiksi Rovaniemen kansalaisopistoon Rovalan kampusalueelle vapaan sivistystyön opintoihin.

Pirkko Vuoti-Vainikka
rehtori

SISÄLTÖ

YHTEYS- YM. TIEDOT.....	4
ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT.....	5
ALENNUKSET, TYKY-KUNTOSETELIT, SMARTUM-SETELIT.	6
OPETUKSEEN LIITTYVÄT ASIAT.....	7
HENKILÖKUNTA, TOIMIPAIKAT.....	8
LAPIN YLIOPISTON IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO.....	9
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	9
Luennot	9
Yhteiskunta	10
Ruokakurssit.....	11
Käytännön taidot.....	12
NÄYTTÄMÖTAIDE.....	13
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT.....	13
LASTEN JA AIKUISTEN YHTEISET KURSSIT.....	16
MUSIIKKI.....	17
TAIDE.....	18
Kuvataide	18
Posliininmaalaukset	19
Keramiikka	20
Muut taideaineet.....	20
KÄDENTÄIDOT	21
TEKNINEN TYÖ.....	23
KIELET	28
Kielikurssien valinta	28
Yleisten kielitutkintojen (Yki) taitotasokuvaukset	28
YKI-kielitutkintopäivät	29
Suomi	30
Englanti	30
Saksa, ranska.....	32
Venäjä, espanja	33
Italia	34
Muut kielet: norja, kiina, saame, hollanti, kreikka, hebreu, portugali, japani, latina, arabia.....	35
TIETOTEKNIikka	37
TANSSI	40
LIIKUNTA, TERVEYS	41

Tässä opinto-ohjelmassa ovat kevään uudet kurssit. Syksyllä alkaneista, koko lukuvuoden kestävästä kursseista ne, joissa vapaita paikkoja.

ROVANIEMEN KANSALAIPOISTO

Osoite	Rovala 5, 96100 ROVANIEMI
Puhelin	040 487 3010 toimisto 040 487 3016 rehtori
Fax	(016) 312 870
Kotisivu	www.rovala.fi
Sähköposti	kansalaisopisto@rovala.fi
Facebook	www.facebook.com/ rovaniemenkansalaisopisto

TOIMISTO AVOINNA

2.-5.1.2012	ma-pe 12.00-15.00
9.1.-2.3.2012	ma-to 12.00-19.00, pe 12.00-16.00
5.-9.3.2012	suljettu
12.3.-27.4.2012	ma-to 12.00-18.00, pe 12.00-15.00
30.4.2012 alkaen	ma-pe 12.00-15.00

LUKUKAUDET JA LOMAT

Kevätlukukausi	9.1.-31.5.2012
Kesälukukausi	1.6.-30.6.2012
Hiihtoloma	5.3.-11.3.2012
Pääsiäisloma	5.4.-9.4.2012
Opiston opiskelijatöiden näyttely	viikot 16-17
Kädentaitomessut	28.4.-29.4.2012
Tanssiryhmien esitykset	28.4.2012

HUOM!

- Opintoryhmät eivät kokoonu
- yllä mainittujen lomien aikana
 - juhlapyhinä
 - juhlapyhien aattona klo 18.00 jälkeen
 - opintoryhmien kohdalla erikseen mainittuina päivinä

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

- ILMOITTAUTUMINEN KEVÄÄN KURSSELLE TAPAHTUU INTERNETISSÄ JA OPISTOLLA
- KURSSIN KOHDALLA MAININTA, MIKÄLI INTERNET-ILMOITTAUTUMINEN EI OLE MAHDOLLISTA
- ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ MAKSETAAN KURSSIMAKSU (+MAHD. MATERIAALIMAKSU)

A) INTERNET-ILMOITTAUTUMINEN

www.rovala.fi tai <https://www.opistopalvelut.fi/rovala>

Internetin kautta voi ilmoittautua **Handelsbankenin, Säästöpankki Optian, Nordean, Osuuspankin tai Sammon verkkomaksutunnuksilla. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan kurssimaksu (+mahd. materiaalimaksu).** Ilmoittautua voi lähes kaikkiin opintoryhmiin/kursseihin Internetin kautta paitsi niihin, joiden kohdalla on erikseen maininta toimistossa ilmoittautumisesta (esim. seniorikurssit). Jos olet oikeutettu s. 6 mainittuihin alennuksiin, Tyky-Kuntoseteleihin, Smartum seteleihin tai työvoimatoimistosta saatavaan opintoseteliin, ilmoittautuminen toimistossa.

TOIMI NÄIN:

1. Tutustu opiston opinto-ohjelmaan Internet-sivuilla tai opinto-ohjelmasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. **Ota esiin pankkisi tunnusluvut.** Siirry linkistä Internet-ilmoittautumiseen tai <https://www.opistopalvelut.fi/rovala>
2. Valitse kurssi(t) käyttämällä yläreunan hakupainikkeita (esim. pikahaku). Samalla kerralla voit ilmoittautua useammallekin kurssille. Jos kurssi on täynnä, halutessasi voit ilmoittautua varalle.
3. Täytä ilmoittautumislomakkeen **kaikki** kohdat huolellisesti, **puhelinnumero on myös tärkeä.** Ohjelma vaatii henkilötunnuksen täydellisenä. Tee ilmoittautuminen **AINA OPISKELIJAN TIEDOILLA.** Esim. jos ilmoitat lapsesi kurssille, ilmoittautumislomake täytetään lapsen nimellä ja tiedoilla (myös henkilötunnus). Ellei ilmoittautuminen onnistu, se-

- laimesi ei salli evästeiden laittamista koneellesi. Korjaa selaimesi asetuksia sallimaan evästeet.
4. Ota muistiin ilmoittautumisnumero, jota käyttämällä voit tarkistaa, mille kurssille ilmoitduit.
 5. Maksa kurssimaksut **HETI ilmoittautumisjärjestelmässä olevan Handelsbankenin, Säästöpankki Optian, Nordean, Osuuspankin tai Sammon pankkipainikkeen kautta** pankkisi verkkotunnuksilla, **muutoin ilmoittautumista ei tapahdu. Kurssimaksu (+mahd. materiaalimaksu) maksetaan aina ilmoittautumisen yhteydessä.** Tarkista, että maksutapahtuma onnistui! Mikäli maksutapahtuma ei onnistunut verkkopankissa, ota välittömästi yhteys opiston toimistoon puh. 040 487 3010.
 6. Kurssille ilmoittautuneille ei lähetetä erillistä vahvistusta ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä **pääsääntöisesti tekstiviestillä** vain, jos kurssitiedoissa tapahtuu muutoksia tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

B) ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSAMINEN OPISTON TOIMISTOSSA

- jos sinulla ei ole em. pankkien verkkomaksutunnusta
 - jos sinulla ei ole sosiaaliturvatunnusta
 - jos kurssin kohdalla erikseen maininta toimistossa ilmoittautumisesta
 - mikäli olet oikeutettu sivulla 6 mainittuihin alennuksiin, Tyky-Kuntoseteliin tai Smartum liikunta- ja kuntoseteliin
 - kysy työvoimatoimistosta mahdollista Rovaniemen kaupungin myöntämää, työttömille tarkoitettua opintoseteliä.
- OPINTOSETELI TULEE OLLA MUKANA!**
- Ilmoittauduthan ajoissa - siten varmistat kurssin alkamisen!
 - Ilmoittautua voi myös opetuksen alettua, mikäli vapaita opiskelupaikkoja on.

MIKÄLI OLET OIKEUTETTU SEURAAVIIN ALENNUKSIIN ILMOITTAUTUMINEN ALENNUKSEN SAAMISEKSI VAIN TOIMISTOSSA

Opisto sai syksyllä 2011 erillistä setelityyppistä valtionavusta tiettyjen kohderyhmien kansalaisopisto-opintoihin. Innokkaita senioreita ja työttömiä ilmoittautui niin paljon syksyllä opiston ryhmiin, että opintopöytäkirjaa ei jäänyt juurikaan enää keväälle käytettäväksi. Opisto antaa kuitenkin alennusta 30 % kurssimaksusta YHTEEN TÄMÄN KEVÄÄN KURSSIN KURSSIMAKSUUN senioreille (väh. 63-v) ja eläkeläisille, työttömille ja maahanmuuttajille:

ALENNUKSET

- a) Seniorit (väh. 63-vuotiaat) ja eläkeläiset saavat 30 %:n alennuksen seuraavien kurssien kurssimaksuista: Pit-sinnypläystä senioreille, Hardanger, Senioreiden puutyö A ja B, Englantia senioreille II, IV ja V -kurssit, Senioriranska V, Espanjan alkeet senioreille, Tietokoneen alkeita senioreille A ja B, Tietokoneen jatkokurssi senioreille, ATK-klinikka senioreille, Kännykän käyttökurssi senioreille, Itämaista tanssia senioreille, Seniorijouga, Seniorijumppa. **Eläkeläiskortti on esitettävä ilmoittautumisen yhteydessä.**
- b) Työttömät saavat 30 %:n alennuksen yhteen kevään kurssimaksuun. **Työttömyyskortti on esitettävä ilmoittautumisen yhteydessä.**
- c) Juttu-tupa -kurssista (219803, alennus huomioitu kurssimaksussa) ja Teatteriryhmästä – Saas Nähä (110201, seniorit/väh. 63-v ja eläkeläiset) saa 50 %:n alennuksen kurssimaksuista.
- d) Maahanmuuttajat saavat 30 %:n alennuksen kieli- ja tekstiilityökursseihin.
- e) **Sisaralennus:** yhteen kurssiin 20 % toisen lapsen kurssimaksusta ja yhteen kurssiin 30 % kolmannen lapsen kurssimaksusta (ilmoittautumisen tapahduttava samalla kertaa).

KULTTUURI- ja LIIKUNTAKUNTOKAMPANJA

Vaikka Ylen käynnistämä Kulttuurikuntokampanja on päättynyt, Rovaniemen kansalaisopistossa jatketaan kulttuuri- ja liikuntakunnan aktivointia monin tavoin. Kansalaisopisto ottaa vastaan **Tyky-Kuntoseteleitä**. Ne ovat maksuvälineitä, joita voidaan käyttää (ainoastaan) työnantajan tukeman omaehtoisen liikunnan ja/tai kulttuurin maksamiseen. Seteleitä ei vaihdeta rahaksi eikä niistä anneta rahaa takaisin. Niitä voidaan käyttää useampia kerralla tai ylimenevän osuuden voi maksaa itse rahalla. Ilmoittautumisen silloin vain toimistossa ja setelit tulee olla mukana ilmoitautuessa.

- A) **TYKY-KUNTOSETELI:** Käy opiston tanssi- ja liikuntakurssihin
- B) **TYKY-KUNTOSETELI+ -seteli:** Käy opiston liikunta-, tanssi-, taide-, kädentaito- ja kielikursseihin. **Se ei käy ruoka- ja juomakursseihin eikä tietotekniikka ja yhteiskunnallisten aiheiden kurssihin.**

Myös **SMARTUM Liikunta- sekä Liikunta- ja kulttuuriseteli** käy maksuvälineeksi tiettyihin kurssihin. Em. setelit ovat myös työnantajan tukemaa omaehtoista liikunta- ja liikuntakunnan ylläpitoa.

HUOM! Tyky-Kuntoseteleillä ja Smartumin Liikunta- ja kulttuuriseteleillä maksettua kurssimaksua ei voida palauttaa, mikäli kurssin peruuttaminen johtuu asiakkaasta. Mikäli opisto peruuttaa kurssin, opiskelija voi siirtää maksun johonkin vastaavaan kurssiin.

Maksut

Jokaisessa opintoryhmässä/kurssissa on opintoryhmäkohtainen maksu. Kurssimaksu maksetaan käteisellä, pankki-/luottokortilla tai Internetin kautta ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

HUOM! Kurssimaksun tai materiaalimaksujen maksamattomuudesta huomautetaan vain kerran, sen jälkeen asia menee perintätoimiston hoidettavaksi.

- **Kurssimaksu on henkilökohtainen, sitä EI voi siirtää toiselle henkilölle.**
- **Säilytä kurssimaksutosite!**
- Jos työnantajasi maksaa kurssimaksun, laskutuspalkkio on 5,00 €.

Peruutusehdot

KURSSIMAKSU PALAUTETAAN KURSSIMAKSUTOSITETTA VASTAAN, JOS KURSSI EI TOTEUDU. Mikäli kurssi on maksettu TYKY-Kuntoseteleillä tai Smartum-seteleillä, maksun voi siirtää vastaavaan kurssiin.

Jos perut kurssille tulosi ja ryhmän/kurssin alkamiseen on

- yli kolme viikkoa aikaa, kurssimaksu palautetaan
- aikaa vähemmän kuin kolme viikkoa, palautetaan puolet kurssimaksusta
- aikaa vähemmän kuin kaksi viikkoa, kurssimaksua ei palauteta lainkaan
- kurssimaksujen palauttamisesta peritään toimistokuluja 5,00 €
- mikäli kurssi on maksettu TYKY-Kuntoseteleillä tai Smartum-seteleillä, maksua ei voida palauttaa

Opiskeluoikeus

Opistossa voivat opiskella kaikki opiston tarjoamista kursseista kiinnostuneet asuinpaikasta ja iästä riippumatta. Valitun kurssin kurssimaksun tulee olla suoritettuna myös. Alle 15-vuotiaille on pääsääntöisesti omat ryhmät taide- ja taitoaineissa. Opintoryhmän aloittaminen edellyttää pääsääntöisesti 11-14 opiskelijaa.

Vakuutukset ja korvaukset

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita. Tapaturma-alttiiden ryhmien opiskelijoita kehoitetaan ottamaan oma vakuutus. Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän aiheuttaa vastoin opettajan ohjeita työvälineiden rikkoutumisen, häviämisen tai opetustilalle vahingon. **Opisto ei korvaa posliinin, keramiikan tai lasin poltossa rikkoutuneita töitä.**

Opintoneuvonta

Rehtori, taitoaineiden suunnittelijaopettaja ja kielten keskeinen tuntiopettaja antavat opintoneuvontaa lukukauden aikana. Opiston toimistosta voi tiedustella kaikista opiston toimintaa ja opetusta koskevista asioista puh. 040 487 3010.

Opiskelumateriaali

Opiskelijat hankkivat itse oppikirjansa, nuottinsa ja muun henkilökohtaisen opiskelumateriaalin.

Tiedotus

Opiston toiminnasta, opintoryhmistä/kursseista, opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista, luennoista ja uusista kursseista tiedotetaan Uusi Rovaniemi -lehdessä, Lapin Kansan kansalaisopistopalstalla, opiston kotisivuilla www.rovala.fi sekä opiston ilmoitustauluilla. Opiston tapahtumista ym. kerrotaan myös opiston Facebook -sivulla, www.facebook.com/rova-niemenkansalaisopisto.

Jos kurssi ei toteudu tai kurssitiedoissa tapahtuu muutoksia – siitä ilmoitamme henkilökohtaisesti kurssimaksun maksaneille **pääasiassa tekstiviestillä. Sen vuoksi on erittäin tärkeää, että ilmoittautumisen yhteydessä laitate puhelinnumeron, josta parhaiten tavoittaa.** Kurssin alkamisesta emme erikseen ilmoita. Myös voimassa oleva sähköpostiosoite olisi tarpeellinen mm. markkinoinnin (uudet kurssit), kyselyjen ym. vuoksi.

Opiskelijarekisteri

Opisto ylläpitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen ja tilastoinnin vuoksi. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan Henkilötietolain (1999/523) määräyksiä. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

Todistukset

Säännöllisesti (läsnä 3/4 opetustunneista) opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen opinnoistaan (3,50 €). Jos opiskelusta on yli vuosi, todistuksesta peritään 8,50 €. Todistusmaksu maksetaan todistusta tilattaessa (sisältää postimaksun).

Myyntipalvelukoulutusta

Rovaniemen kansalaisopisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, hallintokunnille, liikelaitoksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille tilaajan toivomusten mukaan. Lisätietoja saa rehtori Pirkko Vuoti-Vainikalta puh. 040 487 3016.

Päätoiminen henkilökunta

Rehtori

Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016

pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi

(ikääntyvien yliopisto, ihminen ja yhteiskunta, näyttämötaide, musiikki, kädentaidot, tanssi, liikunta ja terveys)

Taitoaineiden suunnittelijaopettaja

Jouni Ylijääskö puh. 040 487 3018

jouni.ylijaasko@rovala.fi

(taide, puutyö ja tietotekniikka)

Keskeinen kielten tuntiopettaja

Ulrika Tammenheimo puh. 0440 896 225

ulrika.tammenheimo@rovala.fi

(kielet)

Toimisto puh. 040 487 3010

(katso toimiston aukioloajat s. 4)

Toimistosihteerit

Merja Niva puh. 040 487 3013

Leena Ollila puh. 040 487 3010

Helena Säkkinen puh. 040 487 3014

Mirja Tikkanen puh. 040 487 3012

Sähköpostiosoite: etunimi.sukunimi@rovala.fi

Toimipaikat

(tässä opinto-ohjelmassa mainittujen kurssien)

Opistotalo	Rovala 5
Jokkakulma (opistotaloa vastapäätä)	Rovala 5
Astanga Jooga Lappi ry	Vaihdekatu 2, 3. krs
Fermaatti	Etelärinne 41
Hirvaan päiväkot	Peltolanmutka 23
Lapin ammattiopisto	Jokiväylä 9
Lapin Balettiopisto	Lähteentie 20
Lapin yliopisto, metallityön sali	Yliopistonkatu 8
Lähteentien Pirtti	Lähteentie 1
Ounasvaaran yläaste	Poropolku 7
Puutyötila	Hallitie 23
Päiväkot Väinämöinen	Perähuhdantie 5
Pöykkölän päiväkot	Muonakuja 3
Rantavitikan päiväkot	Heinämiehentie 6
Rovaniemen ammattikorkeakoulu (RAMK)	Jokiväylä 11
Steinerkoulu	Lähteentie 16

Opiston johtokunta:

Pertti Hartikainen, Lauri Hietanen, Markku Härkönen, Paula Kokkonen, Kirsi-Marja Korhonen, Simo Koskinen, Hilikka Kotila-Martti, Esko Lotvonen, Eeva Ylihurla. Varajäsenet: Helena Norvapalo, Mari Mäki ja Jouni Ylijääskö.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Ikääntyvien yliopistotoimintaa yhteistyössä Lapin yliopiston kanssa. Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

110201 TEATTERIRYHMÄ-SaasNähä...

Opistotalo • to 12.00-14.00

26.1., 16.2., 15.3., 12.4. ja 10.5.2012

Eeva Kuusela • 13,5 h • 32 € • Max 12

Syksyllä alkanut ryhmä, johon voi tulla mukaan. Ikääntyvien yliopiston teatteritoiminnan keskeinen tavoite on, että näyttelemisen avulla ikääntyneet ihmiset voivat saada yhteisöllistä arvostusta ja murtaa vanhuuteen liittyviä ennakkoluuloja. Osallistuminen teatteritoimintaan toimii sosiaalisena eheyttäjänä. Tavoitteena on myös antaa mahdollisuus sukupolvien väliselle keskustelulle ja luoda foorumi, jossa ikääntyneet voivat kertoa eletystä ja koetusta elämästä. Ryhmän toiminta perustuu jokaisen osallistujan omakohtaisiin kokemuksiin ja muistoihin. Teatterin sisällöt ja muodon osallistujat määrittävät itse. **Ilm. opiston toimistossa 26.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

320301 ELÄMÄNTARINARYHMÄ

Opistotalo • ma 14.30-17.00

16.1., 13.2., 19.3. ja 16.4.2012

Mervi Kutuniva, Outi Ylitapio-Mäntylä • 12 h

Syksyllä alkanut ryhmä. Ryhmä on täysi.

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi (luennot, yhteiskunta, ruokakurssit, käytännön taidot, näyttämötaide).

Teemapäivä - kestävä kehitys

9.2.2012 • to 15.00-17.00

Martat kertovat kierrätyksestä, Energiapolar antaa energiansäästövinkkejä ja tietoa säästölampuista.

Kahvila on auki klo 14 alkaen.

Juhlasalissa klo 14 alkaen kirpputoritoimintaa - "Tuo tullessas vie mennessäs."

Tarkempia tietoja myöhemmin.

Luennot

610101 VÄHÄHIILIHIDRAATTINEN RUOKAVALIO

Opistotalo • to 18.00-20.00

12.1.2012 • Pyy-Pekka Suonsivu • 2,5 h • 20 € • Max 100

Vähähiilihydraattisen ruokavalion edut ylipainon vähentämisessä ja sitä kautta kansansairauksien ehkäisemisessä. Ilm. 9.1.2012 mennessä.

219804 TARKKA-AVAISUUSHÄIRIÖISEN ELÄMÄÄ

Opistotalo • to 18.00-20.00

19.1.2012 • Markku Mutanen • 2,5 h • 15 € • Max 100

Tarkkaavaisuushäiriöisen elämää lapsuudesta aikuisuuteen. Kokemuksia ADHD -henkilön mahdollisuuksista selviytyä yhteiskunnassa sekä käytännön keinoja arkeen ylivilkkaan ja keskittymiskyvyttömän lapsen ja nuoren kanssa. Ilm. 14.1.2012 mennessä.

830223 KÄYTÄNNÖLLISTÄ TIETOA AIVOVERENVUOTOHÄIRIÖISTÄ

Opistotalo • ke 18.00-20.30

22.2.2012 • Victoria Mankki • 3 h • Ei kurssimaksua • Max 80

Tietoa ja keskustelua aivoverenvuotohäiriöiden aiheuttamista fyysisistä, kognitiivisista sekä kielellisistä toimintahäiriöistä. Tilaisuus on tarkoitettu mm. omaisille, aivoverenvuotoon sairastuneille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Luento ja keskustelutilaisuus järjestetään yhteistyössä Aivoliitto ry:n kanssa. Asiantuntijoina fysioterapeutti Virpi Lumimäki ja puheterapeutti Victoria Mankki. Ilm. opiston toimistoon 17.2.2012 mennessä.

Yhteiskunta

130103 SIIRTOLAISTUTKIMUS

Opistotalo • la 9.00-15.00

31.3.2012 • Markku Kuorilehto • 6 h • 29 € • Max 15

Teemapäivänä tutustutaan siirtolaisuuden historiaan sekä siirtolaisia koskeviin lähdeaineistoihin ja tutkimusmenetelmiin Suomessa ja ulkomailla. Kurssilla esitellään erilaisia digitaalisia aineistoja ja tietokantoja sekä tehdään aineistoihin liittyviä harjoituksia. Työskentely tapahtuu pääasiassa Internetin avulla. Kurssi antaa valmiuksia syvällisempään siirtolaistutkimukseen esimerkiksi sukututkimuksen parissa. Ilm. 21.3.2012 mennessä.

320202 KESKIVIIKKORYHMÄ NAISILLE

Opistotalo • ke 15.00-16.30

25.1.2012-18.4.2012 (ei 4.4.)

Raija Kivilahti • 22 h • 32 € • Max 20

Tämä opintoryhmä aloitti kokoontumiset vuonna 1927. Opintoryhmän toimintaan kuului settlementtarvojen mukaisesti eri tavoin yhteiskunnassa toimiminen, jota ko. ryhmä jatkaa. Toimintaperiaatteena on edelleenkin opiskella ja keskustella ajankohtaisten aiheiden pohjalta: mm. kulttuuriin, yhteiskunnan ilmiöihin, monikulttuurisuuteen, terveyteen ja yhteiskuntaan liittyvät ajankohtaiset asiat sekä kulttuuritapahtumiin osallistuminen ja vierailujen tekeminen eri kohteisiin. Ilm. 25.1.2012 mennessä.

219803 JUTTU-TUPA

Opistotalo • to 9.00-12.00

26.1.2012-26.4.2012

Mervi Rautajoki • 48 h • 48 € • Max 10

Vertaistukiryhmä on suunnattu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille henkilöille, joilla on afasiaa eli kommunikaatiovaikeuksia. Harjoitellaan kommunikaatiotaitoja eri toimintojen yhteydessä, mm. keskustelu-, kädentaidot-, liikunta- ja ruuanlaittoryhmissä. Lämminhenkisen ja kannustavan ryhmän ajatuksena on, että ihmisen kyky kokea ja oppia säilyy sairastumisen jälkeenkin. Alennus kurssimaksussa huomioitu. **Ilm. opiston toimistossa 26.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

320309 KIRJOITAN PÄIVÄKIRJAA

Opistotalo • ke 18.00-19.30

25.1.2012-14.3.2012

Tuula Ulkuniemi • 14 h • 29 € • Max 12

Kurssin aikana opitaan kirjoittamaan päiväkirjaa suunnitelmallisen prosessina Ira Progoffin menetelmän mukaan. Tavoitteena on omaan sisäiseen maailmaan hiljentymisen kautta löytää uusia luovia voimavaroja ja kehittää itsetuntemustaan. Ohjattujen kirjoitus- ja meditaatioharjoitusten avulla kirjoittaja voi sukeltaa syvemmälle omaan minuuteen ja lisätä vastuutaan omasta elämästään. Osallistuminen ei vaadi kirjallista lahjakkuutta ja kukin osallistuja työstää tekstiään vain itselleen. Ilm. 19.1.2012 mennessä.

110601 LUOVA KIRJOITTAMINEN

Opistotalo • ke 18.30-20.00

1.2.2012-11.4.2012

Maria Selin • 20 h • 32 € • Max 18

Ilm.27.1.2012 mennessä

Kurssin tavoite on herättää henkiin unessa olleita luovia kirjoittajia sekä antaa uusia ideoita jo ahkerasti pöytälaatikkoihinsa kirjoittaville. Tapaamisissa keskitytään lyhyisiin kirjoitus- ja harjoituksiin ja teksteihin, joita kurssilainen voi halutessaan omalla ajallaan laajentaa. Ilm. 27.1.2012 mennessä.

130202 PALKITUT TEOKSET

Opistotalo • to 17.00-18.30

2.2.2012-29.3.2012

Maria Selin • 16 h • 33 € • Max 18

Hyvän kirjan lukeminen on palkitseva kokemus, mutta sen tuoma ilo on moninkertainen kun lukukokemuksesta pääsee puhumaan muiden lukijoiden kanssa. Lukupiiri lukee kevään aikana palkittuja suomalaisia teoksia ja kokoontuu sitten viikoittain keskustelemaan luetusta. Kurssi sopii kaikille lukemista harrastaville ja toimii myös oivana mahdollisuutena tutustua uusiin kirjallisiin tuttavuuksiin. Ilm. 27.1.2012 mennessä.

130203 KULTTUURISTA HYVINVOINTIA

Opistotalo • to 18.00-20.00

12.4.2012-26.4.2012

Seija Vauramo • 8 h • 18 € • Max 18

Kurkistus kirjallisuuteen, kulttuuriin ja hyvinvointiin. Kurssi sisältää lyhyitä alustuksia, keskustelua sekä oman kulttuurikunnon etsimistä henkilöille, jotka hakevat uutta potkua kulttuurin harrastamiselle ja etsivät uusia puolia myös itsestään. Ilm. 5.4.2012 mennessä.

320310 ITSETUNTEMUS HENKISEN KASVUN VAHVISTAJANA

Opistotalo • ke 18.00-20.30

1.2.2012 • Maikku Jokela-Räsänen • 3 h • 13 € • Max 20

Platon on sanonut, että elämä ilman itsetutkiskelua ja itsetuntemusta ei ole elämisen arvoista. Olemme jokainen elämässämme omalla itsetuntemusmatkalla. Matka ei ole helppo, mutta miten se onnistuu, on meistä itsestämme kiinni. Apua itsetuntemukseen löydämme kursseilta, kirjoista, musiikista, astrologiasta, väreistä; onneksi vaihtoehtoja löytyy jokaiselle etsijälle. Mitä olet valmis tekemään parantaaksesi elämisen laatuasi? Miten itsetuntemuksen avulla saat hyvinvointia elämäsi? Miten opin arvostamaan itseäni? Ilm. 30.1.2012 mennessä.

320311 TUNNELUKOT JA NIIDEN AVAAMINEN

Opistotalo • ke 18.00-20.30

15.2.2012 • Maikku Jokela-Räsänen • 3 h • 13 € • Max 20

Keräämme kehoomme tunnelukkoja kohdusta hautaan. Turvatomuus, väkivalta, hylkääminen, kiusaaminen, rakkaudettomuus, puhumattomat asiat ym. aiheuttavat chakroiimme tukoksia ja vaikeuttavat jokapäiväistä elämäämme. Kaikki negatiiviset tuntemme, joita emme uskalla kohdata, jäävät kehoomme kipuina ja voivat sairastuttaa meidät ennen pitkää. Kaikki ihmisessä olevat tukokset liittyvät chakroihiin. Kun avaamme tunnelukat ja harjoittemme anteeksiannon parantavaa voimaa, elinvoimamme lisäänty ja oloimme kevenee. Ilm. 13.2.2012 mennessä.

320312 VETOVOIMAN LAKI ELÄMÄSSÄNI

Opistotalo • ke 18.00-20.30

28.3.2012 • Maikku Jokela-Räsänen • 3 h • 13 € • Max 26

Vetovoiman laki on maailmankaikkeuden perusvoima. Samankaltainen vetää puoleensa samankaltaista. Miten opin toteuttamaan vetovoiman lakia elämässäni, jotta saisin siitä mielekkään ja elämisen arvoisen. Ester ja Jerry Hicks kirjassaan "Pyydä niin saat" antavat meille paljon harjoituksia, joiden avulla voimme lisätä elämäämme hyvinvointia ja muuttaa elämämme matkaa. Ilm. 26.3.2012 mennessä.

320313 LÄSNÄOLON VOIMA

Opistotalo • ke 18.00-20.30

25.4.2012 • Maikku Jokela-Räsänen • 3 h • 13 € • Max 20

Tie henkiseen heräämiseen. Miten löytäisimme syvemmän tietoisuuden eli rauhan tilan itsestämme? Kuinka oppisimme elämään tässä hetkessä, olemaan läsnä? Eckhart Tolle, kirjassaan "Läsnäolon voima", sanoo, "että vain läsnäolon tilassa voit saada itsesäsi aikaan muutoksia ja herättää itsesi läsnäolon tilaan. Olet läsnä, kun olet tässä hetkessä. Et sure mennyttä etkä kanna huolta huomisesta. Olet vain keskittynyt nykyhetkeen. Näin opit vapautumaan mielen vallasta. Ratkaiseva askel edetessäsi kohti heräämistä on, että opit irtautumaan mielestä." Ilm. 23.4.2012 mennessä.

Ruokakurssit**810206 KIINALAISTA KOTIRUOKAA**

Opistotalo • ke 17.00-20.45

8.2.2012 • Xiao Feng Liu • 5 h • Max 10

Kurssim. 16 €, materiaalim. 11 €

Opetellaan valmistamaan yksinkertaista kiinalaista kotiruokaa. Vihanneksia, lihaa ja kalaa (useita ruokalajeja). Valmistetut ruoat nautitaan yhdessä. Ilm. 3.2.2012 mennessä.

810207 INTIALAISTA JA AASIALAISTA RUOKAA

Opistotalo • joka toinen to 18.00-20.30

2.2.2012-1.3.2012

Nafisa Yeasmin • 9 h • Max 10

Kurssim. 22 €, materiaalim. 14 €

Tutustutaan intialaisiin ja aasialaisiin ruokailutapoihin, ruokaan ja valmistetaan erilaisia ruokia aineina mm. kana, naudanliha, riisi, leipä. Valmistetut ruoat nautitaan yhdessä. Ilm. 27.1.2012 mennessä.

810208 INTIALAINEN JÄLKIRUOKA

Opistotalo • to 18.00-20.30

22.3.2012-29.3.2012

Nafisa Yeasmin • 6 h • Max 10

Kurssim. 15 €, materiaolim. 16 €

Tutustutaan intialais-aasialaisiin jälkiruokiin ja valmistetaan niitä, raaka-aineina mm. omena, porkkana, kerma, kananmuna, basmatiriisi, sahrami, safroni, erilaiset maapähkinät jne. Valmistetut ruoat nautitaan yhdessä. Ilm. 16.3.2012 mennessä.

810209 KARJALAINEN ATERIA

Opistotalo • pe 18.00-19.30, la 10.00-13.30

24.2.2012-25.2.2012

Tarja Ylitapio • 6 h • 15 € • Max 10

Tutustutaan karjalaiseen ruokakulttuuriin ja opitaan valmistamaan kolmen ruokalajin ateria pääasiassa uunissa. Huomioidaan myös ruokavaliotievet. Valmistettu ateria nautitaan yhdessä. Ota mukaan oma esiliina, päähine ja kumikäsineet. Materiaalimaksu 5-8 € maksetaan opettajalle. Ilm. 17.2.2012 mennessä.

Käytännön taidot

719801 METSÄSTÄJÄTUTKINTOON VALMENTAVA KURSSI

Opistotalo • to ja pe 18.00-20.30

26.1.2012-3.2.2012

Matti Ylijääskö • 12 h • 28 € • Max 80

Valmennus metsästäjätkinon suorittamiseen. Oppikirja: Metsästäjän opas, uusi painos. Tentit: 9.2., 10.2., 16.2. ja 17.2.2012 klo 18.00-20.30. HUOM! Metsästäjän opaspaketti n. 32 € (voi ostaa kurssipaikalta). Tenttimaksu 20 €. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan kurssimaksu. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

320103 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS A

Opistotalo • la ja su 10.00-17.15

25.2.2012-4.3.2012

Pentti Puuronen • 32 h • 73 € • Max 20

18 vuotta täyttäneille. Järjestyksenvalvojan tehtäviin liittyvä lainsäädäntö (laki järjestyksenvalvojista, kokoontumislaki, säännökset hätävarjelusta) ja ohjeistus (oikeudet, velvollisuudet), järjestyksenvalvojana toimiminen ja voimakeinojen käyttö sekä hätäensiapu. Tarkoitettu henkilöille, jotka toimivat järjestyksenvalvojina seurojen järjestämissä tapahtumissa, kesätapahtumissa, ravintoloiden vahvistamiseksi, tarjoilijoille jne. Ilm. 17.2.2012 mennessä.

320104 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS

Opistotalo • pe 17.15-20.45, la 10.00-13.15

30.3.2012-31.3.2012

Pentti Puuronen • 8 h • 30 € • Max 20

Kertauskurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat suorittaneet järjestyksenvalvojan peruskurssin, mutta joilla kortti on vanhentumassa. Kortin uusiminen tulee tehdä joko 6 kk ennen kortin viimeistä voimassaolopäivää tai kortin viimeisestä voimassaolopäivästä lukiin 6 kk eteenpäin aikana. Mikäli kertauskoulutusta ei suoriteta 6 kk:n kuluessa kortin voimassaolon päättymisestä, joutuu käymään koko JV:n peruskoulutuksen uudestaan. Ilm. 26.3.2012 mennessä.

219805 JUONTAJAKOULUTUS

Opistotalo • ti 18.00-19.30

14.2.2012-20.3.2012

Katja Taavitsainen • 10 h • 15 € • Max 12

Juontajakoulutuksessa keskitytään äänenkäyttöön ja sen selkeyteen sekä erityyppisiin juontoihin. Harjoitellaan juontamista mikrofonin ja opetellaan samalla laitteen käyttöä. Kurssi antaa perusvalmiudet juontajan tehtäviin. Ilm. 10.2.2012 mennessä.

219806 NÄYTÖSMALLI

Opistotalo • ti 20.00-21.00

7.2.2012-3.4.2012

Katja Taavitsainen • 10,5 h • 15 € • Max 17

Tavoitteena on antaa perustietoa mallintyöstä ja valmiuden toimia näytöksissä vaatamalla. Harjoitellaan mallintyössä tärkeitä

poseerauksia, jotta esiintymisestä tulisi luonteva. Ilm. 1.2.2012 mennessä.

710301 PIHA KUNTOON

Opistotalo • to 18.00-20.30
12.4.2012-10.5.2012

Kaija Tallavaara • 15 h • 33 € • Max 15

Kaipaako pihasi uutta ilmettä, kenties leppoisaa oleskelutilaa? Tai haluatko pihasta helppohoitoisemman? Tule suunnittelemaan oman persoonallisen ilmeesi mukainen piha ja ratkaisemaan pihan ongelmakohdat. Perehdymme pihan rakenteisiin, tilojen toimivuuteen ja pihan esteettiseen vaikutelmaan. Ilm. 5.4.2012 mennessä.

NÄYTTÄMÖTAIDE

110205 NÄYTELMÄRYHMÄ SAALOT

Opett. Antti Hovilainen. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin. Ilm. myöhemmin.

110206 VARMUUTTA ESIINTYMISEEN

Opistotalo • la ja su 10.00-13.30
18.2.2012-25.2.2012

Elina Kreuz • 12 h • 28 € • Max 12

Tutustutaan esiintymisen ja puheviestinnän peruskäsitteisiin. Käsitellään erityisesti esiintymisjännitystä, esiintymiseen valmistautumista, kuulijoiden kohtaamista ja tilanteenhallintaa. Harjoitellaan rentoutumista, esiintymisjännityksen lieventämistä sekä esiintymistä erilaisissa yhteyksissä. Ilm. 13.2.2012 mennessä.

LAPSET JA NUORET

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi (näyttämötaide, musiikki, tanssi, liikunta). Taitoaineiden suunnittelijaopettaja Jouni Ylijääskö puh. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi (keramiikka). Kuvataideopettaja Mari Mulari puh. 050 365 0256 (kuvataide).

Näyttämötaide

110203 VARHAISNUORTEN TEATTERI B

Jokkakulma • ti 16.30-18.00

10.1.2012-24.4.2012

Anna Myllylä • 32 h • 52 € • Max 16

Tarkoitettu 13-16-vuotiaille. Syksyllä alkanut ryhmä, johon voi tulla mukaan.

Musiikki

110146 MUSKARIRYHMÄ A (2-3,5 v)

Jokkakulma • pe 16.00-16.45

20.1.2012-20.4.2012

Saara Kankaanpää • 12 h • 32 € • Max 10

Jatkoa syksyn ryhmälle. Tavoitteena herätellä lasten kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin sekä tukea heidän musiikillista ja sosiaalista kehittymistä. Musiikin olottuvuuksiin paneudutaan leikinomaisesti mm. laulaen, soittaen, kuunnellen, liikkuen sekä yhdistäen muihin ilmaisumuotoihin. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

110147 MUSKARIRYHMÄ B (4-6 v)

Jokkakulma • pe 16.55-17.40

20.1.2012-20.4.2012

Saara Kankaanpää • 12 h • 32 € • Max 10

Jatkoa syksyn ryhmälle. Tavoitteena syventää ja innostaa lasten kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin sekä tukea heidän musiikillista ja sosiaalista kehittymistä. Musiikin olottuvuuksiin paneudutaan leikinomaisesti mm. laulaen, soittaen, kuunnellen, liikkuen sekä yhdistäen muihin ilmaisumuotoihin. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

110162 MUSKARIRYHMÄ C (3-4,5 v)

Hirvaan päiväkotiki • ti 17.30-18.15

24.1.2012-17.4.2012

Harriet Urponen • 12 h • 32 € • Max 10

Tavoitteena on vahvistaa lapsen luontaista kiinnostusta musiikkiin käyttämällä monipuolisesti hyödyksi leikkiä, satua, tarinoita, rytmisiä, liikettä, soittamista ja laulamista. Lapsi on aktiivinen osallistuja ja yhteistoiminnallisten menetelmien avulla löydämme perus-
sykkeen ja koemme musiikkielämyksen. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

110163 MUSKARIRYHMÄ D (4,5-7 v)

Hirvaan päiväkotiki • to 18.30-19.15

24.1.2012-17.4.2012

Harriet Urponen • 12 h • 32 € • Max 10

Sisältö kuten Muskariryhmä C. Ilm.20.1.2012 mennessä.

Kuvataide

Lasten kuvataide -ryhmien opetuksen tavoitteena on kehittää lapsen kykyä ilmaista itseä kuvallisesti sekä tulkita ja arvioida kuvaa. Ryhmissä harjoitetaan kuvan ja kolmiulotteisen tekemisen erilaisia tekniikoita sekä tutustutaan kuvataiteen ilmiöihin ja käsitteistöön. Tutkivan asenteen säilyttäminen on tärkeässä osassa.

110337 LASTEN KUVATAIDE I-II

Opistotalo • pe 15.30-17.00

27.1.2012-20.4.2012 • Mari Mulari • 22 h • Max 12

Kurssim. 38 €, materiaolim. 15 €

Tarkoitettu 7-9-vuotiaille. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

110338 LASTEN KUVATAIDE III-IV

Opistotalo • ti 15.30-17.00

24.1.2012-10.4.2012 • Mari Mulari • 22 h • Max 12

Kurssim. 38 €, materiaolim. 15 €

Tarkoitettu 10-12-vuotiaille. Ilm. 19.1.2012 mennessä.

110339 NAPEROTAIDE 4-6-VUOTIAILLE

Opistotalo • ma 16.00-17.30

30.1.2012-16.4.2012 • Mari Mulari • 20 h • Max 10

Kurssim. 35 €, materiaolim. 10 €

Tarkoitettu 4-6-vuotiaille kuvataiteen harrastamisesta kiinnostuneille lapsille. Leikinomaisen työskentelyn kautta tutustutaan kuvataiteen erilaisiin menetelmiin ja toteutetaan upeita teoksia! Mukaan essu ja sisätossut! Ilm. 24.1.2012 mennessä.

110340 SARJAKUVATYÖPAJA NUORILLE

Opistotalo • to 17.00-19.30

2.2.2012-22.3.2012

Ville Kanabro • 21 h • 36 € • Max 12

Tarkoitettu 12-16-vuotiaille kuvataiteesta ja sarjakuvista kiinnostuneille nuorille. Työpajassa tutustutaan sarjakuvailmaisun perusasioihin ja tehdään paljon monipuolisia piirustusharjoituksia eri tekniikoilla. Tarvitset seuraavia peruspiirustusvälineitä: Vesivärit, A3-paperia, lyijykynän ja mustan tussin. Ilm. 26.1.2012 mennessä.

110341 LASTEN KERAMIikka

Opistotalo • to 15.30-17.00

26.1.2012-19.4.2012 • Päivi Ranta • 22 h • Max 12

Kurssim. 38 €, materiaolim. 22 €

Tarkoitettu 7-12-vuotiaille savitöistä kiinnostuneille. Tutustutaan keramiikan tekemiseen eri työtapoja ja materiaaleja käyttäen. Yhteisten tehtävien ja teemojen avulla ideoidaan ja kehitetään omia taitoja. Painopiste luovuudella ja tekemisen ilolla! Vasta-alkajista konkareihin. Mukaan essu. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

Tanssi ja liikunta

Tanssi- ja liikuntaryhmissä tavoitteena on koordinointi- ja keskittymiskyvyn sekä liikunnallisen ilmaisen kehittäminen. Tavoitteena on myös saada lapset ja nuoret harrastamaan tanssia ja liikuntaa.

Seuraaviin Lasten tanssiryhmiin voidaan ottaa uusia kevääksi:

110501 LASTEN TANSSI 3-VUOTIAAT • Rantavitikan päiväkotiki 18.1.-25.4.2012 • ke 9.00-9.30 • 39 €

110503 LASTEN TANSSI 3-4-VUOTIAAT B • Päiväkotiki Väinämöinen 20.1.-4.5.2012 • pe 9.45-10.30 • 48 €

110504 LASTEN TANSSI 4-VUOTIAAT • Rantavitikan päiväkotiki 18.1.2012-25.4.2012 • ke 9.30-10.15 • 51,50 €

110507 LASTEN TANSSI 5-6-VUOTIAAT B • Rantavitikan päiväkotiki 18.1.2012-25.4.2012 • ke 10.15-11.00 • 51,50 €

110508 LASTEN TANSSI 5-6-VUOTIAAT C • Päiväkotiki Väinämöinen 20.1.2012-4.5.2012 • pe 9.00-9.45 • 48,00 €

110536 HIPHOP, ALKEISJATKO

Jokkakulma • ke 15.45-16.45

18.1.2012-25.4.2012

Tuulia Juntura • 18,5 h • 38 € • Max 18

Opetellaan HipHop-tanssin perusteita ja tekniikkaa. Tehdään helppoja ja monenlaisia tanssisarjoja. Kehitetään rytmikkaa, kehonkäyttöä, lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Mukaan rennot ja joustavat vaatteet. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. Sopii myös syksyn alkeiskurssin käyneille. Tarkoitettu 12-vuotiaille ja siitä ylöspäin. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

110537 HIPHOP, JATKO

Jokkakulma • ke 16.50-17.50

18.1.2012-25.4.2012

Tuulia Juntura • 18,5 h • 38 € • Max 18

Harjoitellaan HipHop-tanssille tyypillistä liikkumista ja tekniikkaa sekä ilmaisua ja hiphop-tanssille ominaista asennetta. Tehdään monipuolisesti haastavia ja välillä helpompia tanssisarjoja sekä erilaisia koordinaatio- ja rytmikkaharjoituksia, kehitetään lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Tanssikoulu**110538 MUUVIT 4-5-VUOTIAAT**

Jokkakulma • ma 16.45-17.30

16.1.2012-23.4.2012

Miia Siljavaara • 13 h • 41 € • Max 20

Lastentanssi, jossa tutustutaan showtanssin riemuun mielikuvitusta ja luovuutta apuna käyttäen. Tavoitteena on kehittää lasten ryhmätaitoja, motoriikkaa, tasapainoa ja itseilmaisua. Tunneilla yhdistetään liikesarjoja tanssiksi ja harjoitellaan rytmikkaa ja tanssiaskelia leikkiä unohtamatta. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 11.1.2012 mennessä.

110539 MUUVIT 6-7-VUOTIAAT

Opistotalo • ke 16.15-17.15

18.1.2012-25.4.2012

Miia Siljavaara • 18,5 h • 50 € • Max 25

Showtanssia, jossa tutustutaan mm. showtanssiin ja discotanssiin. Tunneilla tehdään monipuolisia liikkumisharjoituksia, harjoitellaan tanssitekniikkaa sekä tehdään erilaisia tanssisarjoja monenlaiseen musiikkiin. Kehitetään lasten itseilmaisua ja kehonhallintaa sekä tehdään erilaisia luovia harjoituksia. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

110540 GRUUVIT 8-12-VUOTIAAT

Opistotalo • pe 15.40-16.40

20.1.2012-27.4.2012

Sandra Viitala • 17 h • 49 € • Max 25

Show/discotanssia. Hauska tanssitunti koostuu alkulämmittelystä, lattiapoikkiharjoituksista ja monipuolisista tekniikkaharjoituksista ja lopuksi tehdään erilaisia disco- ja showtanssisarjoja. Kehitetään itseilmaisua, kehonhallintaa ja tanssitekniikkaa sekä rytmikkaa ja koordinaatiota. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

110541 JAMIT 10-12-VUOTIAAT

Lapin Balettiopisto/Kunnonpaikka • ti 18.30-19.30

17.1.2012-24.4.2012

Miia Siljavaara • 18,5 h • 50 € • Max 20

HipHop tunti nuorille. Tunnilta harjoitellaan HipHop tanssille ominaista liikkumista ja kehitetään koordinaatiota, kehonhallintaa, rytmikkaa sekä tanssillisuutta. Tunneilla tehdään alkulämmittelsarjoja, harjoitellaan HipHop -tanssitekniikkaa sekä tehdään erilaisia tanssisarjoja HipHop musiikkiin. Tunnille kuuluu myös lihaskuntoharjoittelu, temppujen harjoittelua sekä venyttelyä. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110542 JAMIT 8-10-VUOTIAAT

Jokkakulma • to 16.00-17.00

19.1.2012-26.4.2012

Tuulia Juntura • 17 h • 49 € • Max 20

HipHop tunti lapsille. Tunnilta kehitetään lasten rytmikkaa, kehonhallintaa sekä itseilmaisua hip hop tanssin kautta ja tutustutaan hip hopille ominaiseen liikkumiseen. Tunneilla tehdään erilaisia alku-

lämmittelyitä, harjoitellaan tanssitekniikkaa sekä tehdään erilaisia tanssisarjoja HipHop musiikkiin. Tunnille kuuluu myös erilaiset lihaskuntoa kehittävät harjoitukset, temppujen harjoittelu sekä venyttelyjä. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

110543 FUNKIT, JATKO YLI 15-VUOTIAAT

Opistotalo • pe 16.45-18.00

20.1.2012-27.4.2012

Sandra Viitala • 21,5 h • 60 € • Max 25

Rento ja hauska Street-tanssitunti. Funkit tunneilla kehitetään lajille ominaista liikkumista ja tutustutaan Street-tanssin eri tyyleihin ja rytmeihin. Tunneilla tehdään alkulämmittely, monipuolisia tekniikkaharjoituksia, erilaisia tanssisarjoja sekä lihaskunto ja liikkuvuus-harjoituksia. Jatkoryhmä on tarkoitettu jo aikaisemmin HipHopia tai muita lajeja tanssineille. Valmistetaan tanssiryhmien kevätnäytökseen tanssiesitys. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

830122 TAAPEROJUMPPA

Opistotalo • la 10.00-10.45

21.1.2012-21.4.2012

Anu Hämeenniemi • 12 h • 28 € • Max 12

Musiikkiliikuntaa, loruja, leikkejä taaperoikäisille (2 v) yhdessä aikuisen kanssa. HUOM! Kurssimaksu 28 € (yhteensä yksi lapsi ja aikuinen). ILMOITTAUTUMINEN AIKUISEN TIEDOILLA.

Ilm. 18.1.2012 mennessä.

830123 SATUJUMPPA (3 v)

Opistotalo • la 11.45-12.30

21.1.2012-21.4.2012

Anu Hämeenniemi • 12 h • 28 € • Max 10

Musiikkiliikuntaa, loruja, leikkejä 3-vuotiaille. Ilm. 18.1.2012 mennessä.

830124 SATUJUMPPA (4-5 v)

Opistotalo • la 10.55-11.40

21.1.2012-21.4.2012

Anu Hämeenniemi • 12 h • 28 € • Max 10

Musiikkiliikuntaa, loruja, leikkejä 4-5-vuotiaille. Ilm. 18.1.2012 mennessä.

830125 KIVAN KASVUN PAIKKA I

Opistotalo • to 16.45-17.30

19.1.2012-19.4.2012

Anu Hämeenniemi • 12 h • 28 € • Max 10

Tarkoitettu 3-4-vuotiaille. Monipuolista perusmotoriikan harjoittamista sekä yhdessä toimimisen opetteluja leikin avulla. Leikin lisäksi ryhmän toiminta painottuu musiikkiliikuntaan, temppuiluun sekä erilaisiin välineisiin (pallot, keilat, puolapuut jne.) tutustumiseen. Hauskaa yhdessäoloa ja liikunnan riemua. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

830126 KIVAN KASVUN PAIKKA II

Opistotalo • to 17.35-18.20

19.1.2012-19.4.2012

Anu Hämeenniemi • 12 h • 28 € • Max 10

Tarkoitettu 5-6-vuotiaille. Leikin kautta oppimista, ryhmässä toimimista, koululiikuntaan liikkumista. Hauskaa yhdessäolon opetteluja. Tavoitteena on monipuolisen motoriikan kehittyminen sekä lapsen luonnollisen liikkumishalun tukeminen. Yhtenä painopistealueena pelit ja leikit. Mukana myös musiikki ja erilaiset välineet. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

LASTEN JA AIKUISTEN YHTEISET KURSSIT

110354 LAPSEN JA AIKUISEN KERAMIKKAPAJA

Opistotalo • ti ja ke 17.30-20.00

2.5., 9.5., 22.5. ja 29.5.2012

Päivi Ranta • 12 h • 21 €/henkilö • Max 12

Alkeiskurssi, jolla tutustumme yhdessä keramiikan tekemiseen. Valmistetaan perustekniikoita käyttäen savesta esine/esineitä yhteisen aiheen pohjalta ja tarpeen mukaan toistaan auttaen. Aikaisempi kokemus ei ole tarpeen, kunhan mukana on tekemisen into. Opistolta löytyy tarvittavat työvälineet, mutta oma essu on hyvä olla mukana. Kurssilla tarvittavaa materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. HUOM! Kurssimaksu 21 €/henkilö. Ilm. 24.4.2012 mennessä.

MUSIIKKI

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

Musiikin opetuksen tavoitteena on tutustuttaa musiikin kiehtovaan ja rentouttavaan maailmaan, edistää luovuutta ja musiikin tuntemusta, lisätä musiikkitietoutta ja soitto- ja laulutaitoa tavoitteellisesti sekä mahdollistaa elämysten kokeminen.

Mahdollisia vapautuneita paikkoja instrumentti- ja klassisen laulun ryhmissä voi tiedustella opiston toimistosta 040 487 3010.

110101 OOPPERAN HELMIÄ

Jokkakulma • ti 18.30-20.30

14.2., 20.3. ja 10.4.2012

Julia Pihavainio • 8 h • 18 €

Syksyllä alkanut luentosarja jatkuu seuraavin teemoin: Wagner, 1900-luvun ooppera, erityisesti Suomessa sekä oopperatähtiä. Luentosarjaan voi tulla mukaan näin kesken vuodenkin. Ilm. 7.2.2012 mennessä.

Kuorolauluharrastuksen voi aloittaa myös keväällä. Ota ensin yhteyks sen kuoron johtajaan, jonka johtamaan kuoroon haluaisit. Kun paikka kuorossa on varmistunut, ilmoittaudu ja suorita kurssimaksu opiston toimistossa.

110102 ROVALAN KUORO

Opistotalo • ke 18.30-21.00

11.1.2012-18.4.2012 • Kadri Joamets • 42 h • 33 €

110103 SEITAKUORO

Opistotalo • ti 18.30-21.00

10.1.2012-17.4.2012 • Kadri Joamets • 42 h • 33 €

110104 NAISKUORO LAPINRUSKA

Jokkakulma • ke 18.00-20.30

11.1.2012-18.4.2012 • Nele Mourujärvi • 42 h • 33 €

110105 LAPIN LAULUVEIKOT

Fermaatti, Etelärinne 41 • ma 18.00-20.30

9.1.2012-23.4.2012 • Kadri Joamets • 42 h • 33 €

110106 UKKO-SET

Opistotalo • to 13.00-15.00

12.1.2012-12.4.2012 • Heikki Yli-Tepsa • 24 h • 25 €

110148 LAULUTAIIDOTTOMAT B

Jokkakulma • pe 17.00-18.30

27.1.2012-30.3.2012

Julia Pihavainio • 18 h • 30 € • Max 20

Oletko aina halunnut laulaa, mutta koet, että ääni ja taidot eivät riitä? Tässäpä ryhmä sinulle. Meillä ei ole laulukoetta eikä nuotinlukutaitokaan ole pakollinen. Pääasia on, että tahdot laulaa. Joka tunti aloitetaan perusteellisilla hengitys- ja äänenmuodostusharjoituksilla. Ohjelmistoon valitaan aluksi opiskelijoiden taitojen perusteella sopivia yksinäisiä lauluja ja edetään sitten kohti moniäänisiä lauluja. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

110149 LAULUTAIIDOTTOMAT, JATKO

Jokkakulma • ti 18.30-20.00

17.1.2012-3.4.2012 (ei 14.2., 20.3.)

Julia Pihavainio • 18 h • 30 € • Max 20

Syksyllä 2011 mukana olleille jatkoa. Tunneilla hengitys- ja äänenmuodostusharjoituksia, syvennetään jo opittuja taitoja ja jatketaan äänenmuodostuksen ja -huollon opiskelua. Ohjelmisto monipuolistuu. Ilm. 12.1.2012 mennessä.

110150 LAULAKAAMME YHDESSÄ

Jokkakulma • ti 17.00-18.30

8.5.2012-29.5.2012

Julia Pihavainio • 8 h • 14 € • Max 25

Tule mukaan laulamaan vanhoja tuttuja ikivihreitä ja uudempiä suosikkeja yhdessä porukalla. Laulut lauletaan yksinäisesti eli et tarvitse kuorotaustaa vaan vain lauluhalun. Joka tunnin alussa tehdään yksinkertaisia venytyksiä ja äänenmuodostusharjoituksia, että laulaminen olisi helpompaa. Ilm. 30.4.2012 mennessä.

110151 YKSINLAULU- JA ILMAISUKURSSI

Kurssin tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin. Äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, laulujen analysointia ja fraseerausta, ilmaisutaidon kehittämistä sekä säestäjän kanssa

harjoittelua. Laulelmista musikaaliin ja operettiin. Esityksen valmistaminen ja esittäminen. Yksilö- ja ryhmäopetusta. Ilmoittautuminen myöhemmin ilmoitettavana aikana.

110152 YKSINLAULU, KEVYT-ALKEISJATKO A

Jokkakulma • ke 18.55-20.45

18.1.2012-18.4.2012

Nina Valkama • 30 h • 87,50 € • Max 6

Jatko syksyllä mukana olleille. Täysi ryhmä.

110153 YKSINLAULU, KEVYT-ALKEISJATKO B

Jokkakulma • ke 15.30-17.00

18.1.2012-18.4.2012

110154 YKSINLAULU, KEVYT I

Jokkakulma • ti 18.55-20.25

17.1.2012-17.4.2012

110155 YKSINLAULU, KEVYT II

Jokkakulma • ke 17.15-18.45

18.1.2012-18.4.2012

110156 YKSINLAULU, KEVYT II A, JATKO

Jokkakulma • ma 17.15-18.45

16.1.2012-23.4.2012

110157 YKSINLAULU, KEVYT II B, JATKO

Jokkakulma • ma 18.55-20.25

16.1.2012-23.4.2012

110158 YKSINLAULU, KEVYT II C, JATKO

Jokkakulma • ti 17.15-18.45

17.1.2012-17.4.2012

Yksinlauluryhmät täysiä. Tarkoitettu syksyllä mukana olleille. Kurssit 110153-110158: Opett. Nina Valkama/26 h/87,50 € /kurssi, max 5.

110159 PIANO C

Steinerkoulu • ke 14.00-16.30

11.1.2012-9.5.2012 • 51 h • Max 5

110160 PIANO D

Steinerkoulu • to 14.30-16.00

12.1.2012-24.5.2012 • 34 h • Max 3

110161 PIANO E

Steinerkoulu • pe 13.45-15.15

13.1.2012-25.5.2012 • 34 h • Max 3

Pianoryhmät täysiä. Tarkoitettu syksyllä Steinerkoulun ryhmässä olleille. Kurssimaksu 170 €/kurssi. Opett. Natalia Rybina.

TAIDE

Lisätietoja taitoaineiden suunnittelijaopettaja Jouni Ylijääskö puh. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi. Kuvataideopettaja Mari Mulari puh. 050 365 0256 (kuvataide).

Opettaja Eini Kestilä 0400 578 727 (posliininmaalauksia, lasi, hopea- ja pronssisavi, emalikoruu).

Taidekurssien tavoitteena on antaa tietoa, taitoa ja valmiuksia kehittää ja ilmaista itseään sekä innostaa luovuuteen. Kuvataidekurssit ovat toisiaan täydentäviä, joista voi rakentaa sopivan yhdistelmän. Taidekurssit ovat pääsääntöisesti tarkoitettu aikuisille. Tiettyihin taideryhmiin voidaan ottaa myös nuoria mukaan ja tästä on hyvä sopia kurssin opettajan kanssa. **Aikuisten kuvataide-ryhmissä työskennellään omilla välineillä.**

Peruskurssit on tarkoitettu vasta-alkajille. **Jatkokurssit** on tarkoitettu peruskurssin käyneille. **Työpajat** jo pitkään harrastaneille/opiskelleille, ellei kohderyhmää ole erikseen määriteltä. Kuvataiteen, posliininmaalauksen ja keramiikan opiskelu sopii kaikille: harrastajille, perus- ja jatko-opintoihin tähtäville, lukiolaisille jne.

Kuvataide

110342 AKVARELLIMAALAUUS

Opistotalo • ma 18.00-20.30

23.1.2012-23.4.2012

Mari Mulari • 36 h • 62 € • Max 15

Kurssi tarjoaa perustiedot akvarellimaalauksesta. Harjoitustehtävien ja omaehtoisen työskentelyn kautta harjaannutetaan tekniikkaa ja sovelletaan opittua. Kurssille voi tulla aloittamaan akvarel-

liharrastuksen tai kehittämään taitoja entisestään! Omat välineet mukaan! Ilm. 17.1.2012 mennessä.

110343 ÖLJYVÄRIMAALAUUS

Opistotalo • ke 18.00-20.30

25.1.2012-18.4.2012

Mari Mulari • 36 h • 62 € • Max 15

Kurssilla opiskellaan öljyvärimaalauksen perusteita annettujen ja omien aiheiden kautta. Kurssille voi tulla aloittamaan uuden harrastuksen tai syventämään aiemmin opittuja taitoja. Omat välineet mukaan! Ilm. 19.1.2012 mennessä.

110344 PIMA PERUSTEET

Opistotalo • joka toinen la 13.00-16.15

21.1.2012-31.3.2012

Mari Mulari • 24 h • 41 € • Max 15

Piirtäminen luo perustan kuvalliseen ilmaisuun. Kurssilla edetään ääriivivasta valööripiirustukseen sekä myöhemmin väreihin. Opetukseen sisältyy kuvanrakentamisen keinoja sekä käytännön väriopioita. Kurssi soveltuu innokkaille aloittelijoille! Omat välineet (hiilet, conté-liidut ja / tai pastellit, pariisinpaperit, litoposterit). Lisätietoja opettajalta puh. 050 365 0256. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

110345 PIMA, JATKO

Opistotalo • ti 17.30-20.00

24.1.2012-17.4.2012

Mari Mulari • 36 h • 62 € • Max 15

Ryhmä on tarkoitettu alkeiskurssin käyneille tai aiemmin kuvataiteita harrastaneille. Hiotaan opiskelijan omaa havaintokykyä sekä kehitetään kuvallisen ilmaisun taitoja entisestään. Pääasialliset välineet ovat hiili, conté-liitu ja kuivapastelli. Omat välineet mukaan! Ilm. 18.1.2012 mennessä.

110346 MAALAUSTAITEEN TYÖPAJA

Opistotalo • pe 12.00-14.30

20.1.2012-20.4.2012

Mari Mulari • 36 h • 62 € • Max 15

Opiskelija voi itse valita työskentelyvälineensä. Aiempi kuvataiteen harrastuneisuus on eduksi osallistumiselle. Työpajaluonne on ku-

delma käytännön työskentelyä ja yhteistä keskustelua. Henkilökoh- taista ohjausta sekä ryhmän sisäistä vuorovaikutusta. Omat väli- neet mukaan! Ilm.16.1.2012 mennessä.

Posliininmaalauus

110347 POSLIININMAALAUUS, TYÖPAJA A

Opistotalo • ma 16.00-18.30

16.1.2012-16.4.2012

Eini Kestilä • 36 h • 64 € • Max 14

Posliininmaalauksen työpajassa maalataan posliininmaalaukselle ominaisia aihekokonaisuuksia, syvennetään väline- ja materiaa- litietoutta sekä opiskellaan erilaisia tekniikoita. Kurssille otetaan myös aloittelijoita. Kurssimaksuun sisältyy esineiden poltot. Ilm. 11.1.2012 mennessä.

110348 POSLIININMAALAUUS, TYÖPAJA B

Opistotalo • ma 18.45-21.15

16.1.2012-16.4.2012

Eini Kestilä • 36 h • 64 € • Max 14

Sisältö kuten posliininmaalauus, työpaja A. Ilm. 11.1.2012 men- nessä.

110349 POSLIININMAALAUUS, TYÖPAJA C

Opistotalo • ti 16.00-18.30

17.1.2012-10.4.2012

Eini Kestilä • 36 h • 64 € • Max 14

Sisältö kuten Posliininmaalauus, työpaja A. Ilm.11.1.2012 men- nessä.

110350 POSLIININMAALAUUS, PÄIVÄTYÖPAJA

Opistotalo • ti 13.15-15.45

17.1.2012-10.4.2012

Eini Kestilä • 36 h • 64 € • Max 14

Sisältö kuten Posliininmaalauus, työpaja A. Ilm. 11.1.2012 men- nessä.

110351 POSLIINITÖISTÄ KESKENERÄISET TYÖT VALMIIKSI

Opistotalo • pe 17.00-20.30, la 10.00-17.00

11.5.2012-12.5.2012

Eini Kestilä • 12 h • 22 € • Max 14

Kurssilla korjataan vanhoja epäonnistuneita töitä ja jatketaan keskeneräisiä töitä. Ilm. 7.5.2012 mennessä.

Keramiikka

110352 KERAMIIKAN ILTARYHMÄ

Opistotalo • to 17.30-20.00

26.1.2012-26.4.2012

Päivi Ranta • 36 h • 62 € • Max 12

Kurssin alussa teemme opettajan laatimia harjoitustöitä, minkä kautta tutustumme keramiikan tekemiseen ja materiaalin tunteutumukseen. Kurssi rohkaisee kokeiluihin ja luovuuteen saven työstössä. Valmistamme myös osallistujien omien mieltymysten ja toiveiden mukaan mm. käyttö esineistöä ja veistoksia. Kurssimaksuun sisältyy esineiden poltot. Kurssilla tarvittavaa materiaalia voi ostaa kurssipaikalla. Ilm. 19.1.2012 mennessä.

110353 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI

Opistotalo • to 17.30-20.45

3.5.2012-31.5.2012

Päivi Ranta • 16 h • 28 € • Max 12

Tutustumme keramiikan tekemiseen perinteisiä ja hyviksi havaittuja käsirakennusmenetelmiä käyttäen. Valmistamme savesta levy- ja makkaratekniikalla muutaman erilaisen keramiikkaesineen. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Tarvittavat työvälineet löytyvät kurssipaikalta, mutta oma essu kannattaa olla mukana. Ilm. 25.4.2012 mennessä.

Muut taideaineet

110355 LASITYÖPAJA A

Opistotalo • ke 14.30-17.00

18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 21.3., 4.4., 18.4. ja 25.4.2012

Eini Kestilä • 24 h • 42 € • Max 12

Kurssilla tutustutaan lasinsulatuksen teoriaan, erilaisiin sulatuksessa käytettäviin materiaaleihin, muotteihin sekä eri tekniikoihin. Tehdään erilaisia sulatustöitä (vateja ja erilaisia koriste-esineitä) uusioikäytettävistä pulloista, purkeista, ikkunalasista sekä sulatelasista. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin. Kurssimaksuun kuuluu pol-

toissa käytettävät erityisaineet. Kurssi soveltuu aloittelijoille, naisille ja miehille sekä lasitöitä jo tehneille. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110356 LASITYÖPAJA B

Opistotalo • ke 17.15-19.45

18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 21.3., 4.4., 18.4. ja 25.4.2012

Eini Kestilä • 24 h • 42 € • Max 12

Sisältö kuten Lasityöpaja A. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110361 LASIEN JA PEILIEN PINTAETSAUSKURSSI

Opistotalo • pe 17.00-20.15, la 10.00-17.00

23.3.2012-24.3.2012

Eini Kestilä • 12 h • 23 € • Max 10

Lasinpinnan kemiallinen käsittely etsausaineella, jolla saadaan osa pintaa himmeäksi. Etsausaineella syövytetään erilaisia lasiesineitä, kuten vateja, lautasia, pulloja, juomalaseja sekä peilejä ym. tasoja. Kurssipaikalta saa ostaa etsausainetta. Osanottajille lähetetään ohjeet ja tarvikeluettelo. Ilm. 19.3.2012 mennessä.

110357 LASIKORUKURSSI A

Opistotalo • ke 17.30-20.00

25.1. ja 8.2.2012

Eini Kestilä • 6 h • 17 € • Max 12

Tehdään lasikoruja sulattamalla erilaisia laseja kuten sulate- ja ikkunalaseja. Käytetään myös erilaisia koristelaseja ja muita koristeaineita lasikoruuissa. Kurssipaikalla on myytävänä töihin tarvittavia laseja ja tarvikkeita. Ota mukaan: lasiveitsi (jos on), suojakäsineet, puhtaita kangasriepuja, tussikynä. Ilm. 18.1.2012 mennessä.

110358 LASIKORUKURSSI B

Opistotalo • ke 17.30-20.00

22.2. ja 14.3.2012

Eini Kestilä • 6 h • 17 € • Max 12

Sisältö kuten Lasikorukurssi A. Ilm. 16.2.2012 mennessä.

110359 HOPEASAVI, LASI JA POSILIINI KORUKURSSI A

Opistotalo • pe 17.00-20.15, la 10.00-17.00

3.2.2012-4.2.2012

Eini Kestilä • 12 h • 23 € • Max 10

Uusi taiteen muoto koruissa: hopeasaven ja lasin yhdistäminen. Tutustutaan hopeasaveen ja tehdään erilaisia koruja. Opetellaan perustekniikka hopeasaven ja erilaisen lasin yhdistämisessä. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun, materiaalin voi ostaa kurssipaikalla. Ilm. 31.1.2012 mennessä.

110360 HOPEASAVI, LASI JA POSLIINI KORUKURSSI B

Opistotalo • pe 17.00-20.15, la 10.00-17.00
13.4.2012-14.4.2012

Eini Kestilä • 12 h • 23 € • Max 10
Sisältö kuten A kurssilla. Ilm. 10.4.2012 mennessä.

110362 EMALIKORUKURSSI

Opistotalo • pe 17.00-20.15, la 10.00-17.00
20.4.2012-21.4.2012

Eini Kestilä • 12 h • 25 € • Max 10
Perustason kurssi. Sisältö tarkentuu myöhemmin. Ilm. 16.4.2012 mennessä.

110363 HOPEISET KORUT

Opistotalo • pe 17.30-20.00, la 10.00-15.30
27.-28.1., 10.-11.2.2012

Jenni Rontti • 18 h • 57 € • Max 12
Peruskurssi: Tutustutaan muutamiin hopean käsittelytekniikoihin. Harjoitustöinä valmistamme erilaisia koruja esim. sormuksia, riipuksia tai rintakoruja. Materiaalikulut n. 15–20 € korun koosta riippuen. Materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

110364 HOPEISET KORUT, JATKOKURSSI

Opistotalo • pe 17.30-20.00, la 10.00-15.30
24.2.2012-3.3.2012

Jenni Rontti • 18 h • 57 € • Max 12
Jatkokurssi. Perehdymme hopean käsittelytekniikoihin ja harjoittelemmme mm. pyöröhiotun kiven istutuksen hopeakoruun. Kurssille osallistuminen edellyttää perusteiden hallintaa. Materiaalikulut noin 15–20 € korun koosta riippuen. Materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Ilm. 20.2.2012 mennessä.

110365 VÄRIÄ KEVÄTTALVEEN

Opistotalo • to 18.00-20.00
16.2.2012-22.3.2012

Minna Rimpiläinen • 13 h • 31 € • Max 10
Avaa ovi väriesi maailmaan – löydä uusia sävyjä elämääsi! Maalaamisen avulla voit virkistyä ja lisätä iloa elämääsi. Kurssilla ei vaadita taiteellista osaamista tai kokemusta, vaan voit sukelttaa värien maailmaan omana itsenäsi. Kurssilla maalataan märkämärälle -tekniikalla. Materiaalimaksu noin 10 €, joka maksetaan opettajalle. Ilm. 14.2.2012 mennessä.

KÄDENTAIIDOT

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

Kädentaitojen opetuksen tavoitteena on säilyttää, ylläpitää ja edelleen kehittää käsityöperinnettämme sekä tuoda opiskelijoiden kokeiltavaksi uusia materiaaleja ja tekniikoita. Käsityö harrastuksena antaa elämyksiä, kehittää ilmaisutaitoa, rikastuttaa elämän laatua ja tarjoaa haasteellista älyllistä toimintaa. Käsillä tekemisen ilo ja ilmaisun vapaus vaikuttavat myös myönteisen minäkuvan rakentamisessa.

110419 PITSINNYPLÄYS A

Opistotalo • ti 17.30-20.00
17.1.2012-3.4.2012

Soile Ylitulkila • 33 h • 52,50 € • Max 12
Sopii sekä aloittelijoille että pitempään nypläystä harrastaneille. Aloittelija voi tutustua nypläyksen alkeisiin opiston työvälineillä, jolloin välinehankinta ei ole heti ajankohtainen. Pidemmälle ehtineet voivat nyplätä eri tekniikoilla liinoja, reunapitsejä, verhoja, seinävaatteita, tauluja, koruja, koristeita, kukkia ja asusteita. Huom! Aloittelija voi lainata opiston nypläysvälineitä. Ilm. 12.1.2012 mennessä.

110420 PITSINNYPLÄYS B

Ounasvaaran yläaste • ke 17.30-20.00
18.1.2012-4.4.2012

Soile Ylitulkila • 33 h • 52,50 € • Max 12
Sisältö kuten Pitsinnypläys A. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110421 PITSINNYPLÄYS C

RAMK, Tekniikka ja liikenne, Jokiväylä 11 • to 17.30-20.00

19.1.2012-12.4.2012

Soile Ylitulkila • 33 h • 52,50 € • Max 12

Sisältö kuten Pitsinnypläys A. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110422 PITSINNYPLÄYSTÄ SENIOREILLE

Opistotalo • ti 12.30-15.00

17.1.2012-3.4.2012

Soile Ylitulkila • 33 h • 52,50 € • Max 12

Tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Kurssille voi tulla myös ei seniori-ikäinen. Sisältö kuten Pitsinnypläys A. **Huom! Jos olet seniori tai eläkeläinen ilm. toimistossa 13.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

110423 HARDANGER-REIKÄOMPELU

Opistotalo • pe 12.30-15.00

27.1.2012-13.4.2012

Martta Niemi • 30 h • 46 € • Max 14

Tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Kurssille voi tulla myös ei seniori-ikäinen. Hardanger-ompelu on vanha, perinteinen käsityötaito. Sovelletaan perinteisiä reikäompeletekniikoita ja malleja nykypäivän materiaaleihin ja tarpeisiin. Harvahkolle kankaalle lasketaan ja pistellään neulalla näyttäviä reikäompeleita. Voi valmistaa kodintekstiileihin tai vaatetukseen sopivia malleja. **Huom! Jos olet seniori tai eläkeläinen ilm. toimistossa 23.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

110424 KEVÄISIÄ KUDONNAISIA

Opistotalo • Info 31.1. • ti 18.00-19.30

7.2, 21.2., 13.3. ja 27.3.2012 • ti 18.00-20.30

Tarja Ylitapio • 14 h • 28 € • Max 10

Valmistetaan helppoja ja nopeasti valmistuvia kodin sisustukseen, pukeutumiseen ja lahjoiksi sopivia kudonnaisia. Voit tuoda omia materiaalejasi ja vaikkapa jonkin keskeneräisen työsi muodistetavaksi tai viimeisteltäväksi. Jokaiselle on omat kangaspuut. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Infotilaisuudessa suunnittelu ja materiaalitilaukset. Itsenäistä työskentelyä 12 tuntia. Ilm. 26.1.2012 mennessä.

110425 OMPELUTAIDON SALAT

Opistotalo • ma 17.30-20.00

26.3.2012-21.5.2012 (ei 30.4.)

Tuula Huhtala • 21 h • 40 € • Max 10

Tavoitteena antaa valmiuksia ja tietoa koneella ompelemisesta, kaavojen käsittelystä, materiaalin valinnasta sekä sovituksesta. Voit toteuttaa omia ideoitasi ompelemalla vaikkapa itsellesi uusia vaatteita kevääksi/kesäksi tai kotiisi uusia tekstiilejä. Kurssilla käytetään valmiita kaavoja, jotka muunnetaan henkilökohtaisiin mittoihin. Ilm. 22.3.2012 mennessä.

110426 TILKKUTÖIDEN ABC

Opistotalo • ma 17.30-20.00

30.1.2012-19.3.2012

Tuula Huhtala • 21 h • 40 € • Max 10

Tilkkutöiden perusteita: kankaiden valitseminen, tilkkujen leikkaaminen, töiden suunnittelu ja toteutus helppoja tekniikoita ja malleja käyttäen. Kurssilla perehdytään myös värioppiin. Tule Sinäkin ja sukella tilkkuilun kiehtovaan maailmaan. Jokainen osallistuja hankkii itse tarvitsemansa tarvikkeet ja materiaalin, joista lisätietoa saa opistosta. Ilm. 25.1.2012 mennessä.

110427 OSTOSKASSIT KIERRÄTYSMATERIAALEISTA

Opistotalo • pe 17.30-20.45, la 10.00-15.15

17.2.2012-18.2.2012

Tuula Huhtala • 10 h • 15 € • Max 10

Tavoitteena on hyödyntää jo kertaalleen käytettyjä kankaita, joista ommellaan erilaisia ostoskasseja. Esim. vanhat verhot ovat oivaa materiaalia ostoskasseiksi. Ota mukaan oman maun mukaisia kankaita, suurehkoja nappeja sekä 18-20 cm mittaisia vetoketjuja sisältäviin. Ilm. 14.2.2012 mennessä.

110428 KORISTELLAAN HELMILLÄ

Opistotalo • Info 22.2. • ke 18.00-19.30

29.2.2012-21.3.2012 • ke 18.00-20.30

Tarja Ylitapio • 11 h • 15 € • Max 12

Valmistetaan koruja ja koristeita sekä uusista että kierrätysmateriaaleista ja koristellaan ne helmillä. Suunnitellaan yhdessä juuri sinulle sopivat korut/koristeet. Materiaalit voit tuoda muka-

nasi ja/tai ostaa kurssipaikalta. Info ja suunnitteluilta 22.2. Ilm. 22.2.2012 mennessä.

110429 HUOVUTUSSEIKKAILU

Opistotalo • Info 8.2. • ke 17.30-18.30
24.2.2012-25.2.2012 • pe 18.00-20.45, la 10.00-14.15
Minna Rimpiläinen • 10 h • 23 € • Max 10
Kursilla voi huovuttaa märkä- tai neulahuovutustekniikalla tai keilla molempia. Voi tehdä yhden ison työn tai useita pienempiä töitä. Varaa mukaan sankko, muovinen alusta (jätessäkki tai kerniliini), käytöstä poistettuja kylpyppyyhkeitä, marseille-saippuaa tai mäntysuopaa. Voit käyttää omia materiaaleja tai tilata villoja infoiltana 8.2. yhteistilauksena. Materiaalit ovat noin 10-20 €. Ilm. 8.2.2012 mennessä.

110430 VIRKKA PIPO

Opistotalo • to 17.30-20.00
26.1.2012-9.2.2012
Tuula Huhtala • 9 h • 15 € • Max 10
Tule opettelemaan virkkausta ja tee mukavia pipoja helppojen mallien mukaan paksuista langoista, sekä myös koristeita niihin. Ota mukaan oman maun mukaisia lankoja ja paksu koukku, sekä iloinen ja luova mieli. Tarkoitettu nuorille 17-25-vuotiaille. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

110431 LAHJA YSTÄVÄLLE

Opistotalo • pe 17.30-20.45, la 10.00-15.15
10.2.2012-11.2.2012
Tuula Huhtala • 10 h • 20 € • Max 10
Ommellaan esim. suloisia nalle- ja sydänavaimenperiä, muistitikon suojapusseja ja tehdään kauniita ystävänpäiväkortteja. Tule tekemään persoonallisia pikkulahjoja ystäville. Materiaalimaksu 15 €, joka maksetaan opettajalle. Ilm. 7.2.2012 mennessä.

110432 NOITA LENTÄMÄÄN....

Opistotalo • la 10.00-15.15
24.3.2012 ja 31.3.2012
Martta Niemi • 12 h • 22 € • Max 12
Tule tekemään luudalla istuva noita ja huovutettu kissa. Pää teh-

dään massasta, vartalo rautalangasta ja dacronvanusta. Hiukset merinovillaa. Tarvikkeet (10 €) noidan vartaloa ja kissaa varten saa opettajalta. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla mukaan savin kukkapurkki pään telineeksi sekä sukkahousut. Ilm. 16.3.2012 mennessä.

110433 BATIOIKKIA PAPERILLE

Opistotalo • pe 18.00-20.45, la 10.00-16.00
16.3.2012-17.3.2012
Minna Rimpiläinen • 10 h • 23 € • Max 10
Maalataan batioikkitekniikkaa käyttäen erilaisille paperilaaduille. Kurssin aikana ehdit tehdä pienempiä töitä esimerkiksi kortteihin ja/tai isommankin työn. Ihana, herkullinen tekniikka, joka ei vaadi aikaisempaa kokemusta eli sopii kaikille! Kurssille tarvitset mukaan esim. jätessäkkejä suojaamaan pöytää ja vanhoja sanomalehtiä. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan opettajalle. Ilm. 12.3.2012 mennessä.

TEKNINEN TYÖ

Lisätietoja taitoaineiden suunnittelijaopettaja Jouni Ylijääskö puh. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi.

Tavoite

Teknisissä töissä toteutetaan toiminta-ajatusta Oppivat kädet tekemään! Kurssien tavoitteena on innostaa kaikenikäisiä kehittämään ja ylläpitämään kädentaitoja arvostamalla perinteisiä käsityötapoja sekä kannustamalla ideoimaan uusia malleja ja menetelmiä.

Opiskelu-oikeus ja työturvallisuus

Teknisen työn ainealueen kurssitarjonta on suunnattu pääsääntöisesti 18 vuotta täyttäneille aikuisille. Kurssit, mitkä soveltuvat alle 18-vuotiaille nuorille on mainittu erikseen kurssien tiedoissa ikärajoineen.

Esineiden valmistuminen

Harjoitustyön valmistumisaikataulu on hyvin yksilöllinen, sillä siihen vaikuttavat osallistujan tiedot, taidot ja tehokkuus sekä työn koko ja tekninen vaativuus. Kurssien opettajat auttavat töiden valinnassa ja ensimmäisiksi harjoitustöiksi on hyvä valita helppoja rakenteita ja muotoja. Osaamisen ja kokemuksen karttuessa va-

litaan vaativampia esinemalleja. Keskenäreisiä töitä voi säilyttää kurssipaikalla (Hallitie 23).

Materiaalipalvelu

Opintoryhmissä tarvittavia materiaaleja on saatavilla kurssipaikalta (Hallitie 23). Maksu käytetyistä materiaaleista suoritetaan opiston toimistoon tai laskutetaan (laskutuslisä 3,00 €).

Vakuutukset

Teknisen työn kursseille osallistuvia kehoitetaan ottamaan vakuutus.

Kurssien valinta

Perustason kurssit

Soveltuvat vasta-alkajille ja hiukan tekniikkaa harrastaneille. Kursilla opetellaan puutyön perusteita, työstökoneiden ja käsityövälineiden käytön hallintaa. Painopiste on turvalliseen työskentelyyn harjaantuminen. Harjoitustyöt valitaan osallistujien taitojen sekä tarpeiden mukaan.

Keskitason/Kädentaitojen ylläpitokurssit

Soveltuvat perustason taidot hallitsevalle. Mahdollisuus ylläpitää ja kehittää opittuja taitoja. Syvennetään aiemmin opittua ja laajennetaan käsityön tekemisessä tarvittavaa tietotaitoa. Paneudutaan esineiden muoto- ja rakenneratkaisuihin sekä laajennetaan koneiden/käsityövälineiden monipuolista käytön osaamista. Käytännön harjoittelu suoritetaan valmiiden työpiirustusten tai omien ideoiden pohjalta.

Eryistekniikka

Nämä kurssit keskittyvät tietyn tekniikan opiskeluun eivätkä vaa di aikaisempaa kokemusta, mikäli sitä ei ole erikseen mainittu. Laajennetaan monipuolisesti käsityötaiton ja materiaalien käytön hallintaa.

119829 PÄIVÄNIKKARIT A

Hallitie 23 • ma 13.00-16.15

16.1.2012-23.4.2012

Jouni Ylijääskö • 52 h • 92 € • Max 13

Perustason kurssi. Ilm. 12.1.2012 mennessä.

119830 NIKKARIPAJA NAISILLE JA MIEHILLE

Hallitie 23 • ma 17.30-20.45

16.1.2012-23.4.2012

Markus Tolonen • 52 h • 92 € • Max 13

Perustason kurssi. Soveltuu aloittelijoille sekä puutöitä harrastaneille. Toteutetaan omia kaluste- ja esineideoita. Sovelletaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan osaamista käytännön harjoittelulla. Ilm. 12.1.2012 mennessä.

119831 SENIOREIDEN PUUTYÖ A

Hallitie 23 • ti 9.00-12.15

24.1.2012-24.4.2012

Pertti Turunen • 52 h • 92 € • Max 12

Kurssi on tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Perustason kurssi. Ilm. **opiston toimistossa 19.1.2012 mennessä.**

119832 ILTANIKKARIT

Hallitie 23 • ti 17.30-20.45

17.1.2012-24.4.2012

Markus Tolonen • 56 h • 98 € • Max 13

Perustason kurssi. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

119833 RANTAVIIRIN PUUTYÖ

Lapin ammattiopisto, Jokiväylä 9 • ti 17.30-20.45

24.1.2012-17.4.2012

Heikki Puukka • 48 h • 84 € • Max 12

Perustason kurssi. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja hiukan tekniikkaa harrastaneille. Ohjelmassa mm. koneiden ja välineiden turvallinen käyttö ja materiaalitietoutta. Harjoitustöinä toteutetaan osallistujien omia ideoita. Ilm. 19.1.2012 mennessä.

119834 PUUTYÖN AAMURYHMÄ A

Hallitie 23 • ke 9.00-12.15

25.1.2012-25.4.2012

Markus Tolonen • 52 h • 92 € • Max 12

Perustason kurssi. Ilm. 19.1.2012 mennessä.



Katso sivu 6

119835 PUUTYÖN TYÖPAJA II

Hallitie 23 • ke 13.30-16.45

18.1.2012-25.4.2012

Jouni Ylijääskö • 56 h • 98 € • Max 13

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti puusepän käytännöntaitoja. Sovelletaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan teknistä osaamista. Mahdollisuus valmistaa mm. omia kaluste- ja esineideoita. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

119836 PUUTYÖN ILTARYHMÄ

Hallitie 23 • ke 17.30-20.45

18.1.2012-25.4.2012

Jouni Ylijääskö • 56 h • 98 € • Max 13

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti puusepän käytännöntaitoja. Sovelletaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan teknistä osaamista. Mahdollisuus valmistaa mm. omia kaluste- ja esineideoita. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

119837 AAMUNIKKARIT

Hallitie 23 • to 9.00-12.15

12.1.2012-26.4.2012

Jouni Ylijääskö • 56 h • 98 € • Max 13

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Ilm. 10.1.2012 mennessä.

119838 PUUTYÖN TYÖPAJA I

Hallitie 23 • to 13.30-16.45

19.1.2012-26.4.2012

Pertti Turunen • 52 h • 92 € • Max 13

Perustason kurssi. Puutöitä, entisöintiä ja pintakäsittelyä. Kurssilla opetellaan esim. vanhojen ikkunapuitteiden ja ovien korjausta: mm. lasituksen ja puitteiden purku, pintojen puhdistaminen, puuttuvien/rikkoutuneiden osien uusiminen, kasaaminen, lasitus ja pintakäsittely. Kurssilla voit myös opiskella perinteisiä pintakäsittelymenetelmiä. Ilm.16.1.2012 mennessä.

119839 NAISTEN PUUTYÖ

Hallitie 23 • to 17.30-20.45

19.1.2012-26.4.2012

Heikki Puukka • 52 h • 92 € • Max 13

Perustason kurssi. Ilm.16.1.2012 mennessä.

119840 SENIOREIDEN PUUTYÖ B

Hallitie 23 • pe 9.00-12.15

10.2.2012-27.4.2012

Pertti Turunen • 40 h • 71 € • Max 13

Kurssi on tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Perustason kurssi. **Ilm. opiston toimistossa 6.2.2012 mennessä.**

119841 MIESTEN PUUTYÖ

Hallitie 23 • pe 17.30-20.45

20.1.2012-27.4.2012

Heikki Puukka • 52 h • 92 € • Max 13

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

119842 VERHOILTUJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS II

Hallitie 23 • la 9.00-14.15

14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 17.3., 31.3. ja 21.4.2012

Maj-Lis Wahlroos • 42 h • 74 € • Max 10

Keskitason kurssi. Kunnostetaan verhoiltuja huonekaluja. Aloitetaan pienten verhoiltujen huonekalujen kunnostamisesta. Puusi- en, joustinten ja pehmusteiden tarkistus, korjaaminen ja vaihto tarvittaessa. Verhoilun uusiminen. Verhoilumateriaaleja voi hankkia myös kurssipaikalta. Ota ensimmäiselle kokoontumiskerralle esine mukaan. Ilm. 10.1.2012 mennessä.

119843 VERHOILUN LYHYTKURSSI

Hallitie 23 • pe 17.30-20.45, la ja su 9.00-14.15

11.5., 12.5., 25.5., 26.5. ja 27.5.2012

Maj-Lis Wahlroos • 26 h • 46 € • Max 10

Perustason kurssi. Kurssi sopii aloittelijoille ja toimii pohjana huonekalujen kunnostuskurssille. Tutustutaan käytettäviin työkaluihin ja materiaaleihin sekä niiden oikeaan käyttötapaan. Harjoitustyönä valmistamme perinteisen jalkarahin. Ilm. 2.5.2012 mennessä.



Katso sivu 6

119844 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA KUNNOSTUS

Hallitie 23 • la 9.00-14.15

21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 24.3., 14.4. ja 28.4.2012

Markus Tolonen • 42 h • Max 12

Kurssim. 74 €, materiaalim. 6 €

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Korjataan vanhoja sekä kuluneita huonekaluja uuteen käyttöön. Ohjelmassa on mm. esi-
neen purku, pintojen puhdistaminen, puuttuvien osien valmistus,
kasaaminen ja pintakäsittely. Ensimmäiselle kokoontumiskerral-
le ota entisöitävä työ mukaan. Materiaalimaksu sisältää nau-
lat, niitit, ruuvit, poratapid, liimat, pakkelit ja hiomapaperit. Ilm.
16.1.2012 mennessä.

119845 PUUTYÖ JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Hallitie 23 • la 15.15-19.30

21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 24.3., 14.4. ja 28.4.2012

Miia Alakontiola • 35 h • 62 € • Max 12

Perustason kurssi. Opiskellaan puutyön perusasioita ja valmiste-
taan esineistöä omien ideoiden ja toiveiden pohjalta. Mahdollis-
uus kunnostaa vanhoja tai rikkiöntyneitä huonekaluja uuteen
käyttöön. Ensimmäiselle kokoontumiskerralta ota kunnostettava
esine mukaan. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

119846 PUUTYÖ- JA ENTISÖINTI

Hallitie 23 • su 14.30-18.45

22.1., 5.2., 19.2., 4.3., 25.3., 15.4. ja 29.4.2012

Markus Tolonen • 35 h • Max 12

Kurssim. 62 €, materiaalim. 6 €

Perustason kurssi. Opetellaan huonekalujen korjausta ja pintakä-
sittelyn uusintaa. Mahdollisuus toteuttaa puuesineistöä omien ide-
oiden ja toiveiden pohjalta. Ensimmäiselle kokoontumiskerralta
ota entisöitävä työ mukaan. Materiaalimaksu sisältää pienet tar-
vikkeet: naulat, niitit, ruuvit, poratapid, liimat, pakkelit ja hioma-
paperit. Ilm. 17.1.2012 mennessä.

119847 AKUSTISEN/SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN

Hallitie 23 • su 9.00-13.15

29.1., 12.2., 26.2., 18.3., 1.4., 22.4. ja 6.5.2012

Reino Vanhatalo • 35 h • 62 € • Max 10

Erityistekniikat. Opiskellaan Torres tai Martin -tyyppisten akustis-
ten kitaroiden rakentamista. Perehdymme hyvän soitinpuun omi-
naisuuksiin ja valintaan. Opetellaan kitaran tekninen rakentami-
nen, mitoitus ja muotoilu sekä viimeistely ja pintakäsittely. Kurssilla
on mahdollisuus myös keskittyä sähkökitaroiden tai sähköbasso-
jen rakentamiseen. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

119848 SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN

Hallitie 23 • su 14.15-18.30

29.1., 12.2., 26.2., 18.3., 1.4., 22.4. ja 6.5.2012

Reino Vanhatalo • 35 h • 62 € • Max 10

Erityistekniikat. Kurssilla opetellaan sähkökitaroiden ja sähköbas-
sojen rakentamista. esim. telecaster, stratocaster, jazzbasso. Oh-
jelmassa on mm. materiaalit ja työstömenetelmät. Soittimen mitoi-
tus, muotoilu ja pintakäsittely. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

119849 PERHONSIDONNAN TYÖPAJA

Opistotalo • to 17.30-20.00

2.2.2012-29.3.2012

Kauko Passoja • 24 h • 61 € • Max 12

Kurssim. 43 €, materiaalim. 18 €

Perhonsidonnann jatkokurssi sidontaa harrastaneille. Harjoitellaan
yhdessä vaativampien kalastusperhojen sidontaa (nalle puh, pik-
kukalajäljitelmät, laskuvarjohäkilä ym). Edistyneillä harrastajilla
mahdollisuus myös työpajatyypiseen omien mallien omatoimi-
seen sidontaan, jossa opettaja opastaa tarvittaessa vaikeat koh-
dat. Materiaalimaksu sisältää sidontamateriaalit, jotka opettaja
hankkii kaikille kurssilaisille. Alaikäraja 12 v. Itsenäistä työskente-
lyä 8 tuntia. Ilm. 26.1.2012 mennessä.

119850 PERHOKALASTUS

Opistotalo • 7.6. ja 14.6. to 17.30-20.00

joella 16.6.2012 la 9.00-16.00

Kauko Passoja • 12 h • 22 € • Max 15

Uusille ja jonkin verran harrastaneille. Sisältyy mm. välinehankin-
nan opastus, siimaan tehtävät liitokset, perhosolmut, heitto- ja ka-
lastusharjoittelu. Heittoharjoittelussa olisi hyvä olla mukana omat
perhokalastusvälineet (opettajan varaamia välineitä on käytettä-
vissä rajoitettu määrä). Alaikäraja 13 vuotta. Aikuisen mukana

8-12-vuotias lapsi voi osallistua maksutta, tällöin ilmoittautuminen toimistossa. Itsenäistä työskentelyä 2 tuntia. Ilm. 31.5.2012 mennessä.

119851 PUUTYÖN KEVÄTKURSSI A

Hallitie 23 • ma ja ke 13.00-16.15
7.5.2012-30.5.2012
Markus Tolonen • 32 h • 57 € • Max 12
Perustason kurssi. Ilm. 2.5.2012 mennessä.

119852 PUUTYÖN KEVÄTKURSSI B

Hallitie 23 • ma ja ke 17.30-20.45
7.5.2012-30.5.2012
Heikki Puukka • 32 h • 57 € • Max 12
Perustason kurssi. Ilm. 2.5.2012 mennessä.

119853 KORISTEVEISTON LYHYTKURSSI

Hallitie 23 • la ja su 9.00-14.15
19.5., 20.5., 9.6. ja 10.6.2012.
Pasi Vierelä • 24 h • 43 € • Max 10
Koristeveiston peruskurssi. Opettelemme veistotekniikkaa harjoitustöiden avulla sekä tutustumme työvälineisiin ja niiden huoltamiseen. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja kurssipaikalla on käytössä veistoraudat jokaiselle osallistujalle. Sopii myös aikaisemmin koristeveistoa harrastaneille ja heidän kanssaan teemme vaativampia veistoharjoituksia. Ilm. 8.5.2012 mennessä.

119854 PINTAKÄSITTELYN LYHYTKURSSI

Hallitie 23 • pe 17.30-20.45, la ja su 9.00-14.15
4.5.2012-6.5.2012
Pertti Turunen • 16 h • 29 € • Max 10
Tutustutaan koristemaalauksen ja ootrauksen perusteisiin sekä harjoitellaan tekniikkaa käytännössä. Ilm. 2.5.2012 mennessä.

119855 TERVAN JA PUUHIILEN VALMISTUS

Hallitie 23 • la 12.00-17.15
5.5.2012 • Tuomo Koivisto • 6 h • 15 € • Max 12
Perustason kurssi. Käydään läpi tervanpolton historiaa ja tervan käyttömahdollisuuksia. Tutustutaan tervan koostumukseen sekä

tervan valmistusmenetelmiin. Harjoitellaan tervanpolttua käytännössä. Ilm. 27.4.2012 mennessä.

119856 RAIVAUSSAHAKURSSI

Hallitie 23 • la 12.00-17.15
12.5.2012 • Tuomo Koivisto • 6 h • 15 € • Max 10
Perustason kurssi. Opetellaan raivaussahan turvallinen käyttö sekä tutustutaan sahauskessa käytettäviin turvavarusteisiin, poltto- ja voiteluaineisiin. Harjoitellaan sahan ja terän huoltamista. Ilm. 7.5.2012 mennessä.

119857 TEKNINEN PIIRTÄMINEN

Opistotalo • ke 17.30-20.45
15.2.2012-28.3.2012
Markus Tolonen • 24 h • 40 € • Max 12
Perustason kurssi. Opetellaan konepiirustusta, sovellettuna puusepän tarpeisiin. Ohjelmassa mm projektiot, mittakaavat, leikkaukset, mitoitus yms. Mukaan tarvitet seuraavat välineet (0.3 ja 0.5 mm lyijytäyteteknät, pyyhkekumi, suhdeviivaimen) . Ilm. 8.2.2012 mennessä.

119858 PUUTYÖN KESÄLEIRI

Hallitie 23 • ma-pe 13.00-17.15
4.6.2012-8.6.2012
Heikki Puukka • 25 h • 44 € • Max 12
Perustason kurssi. Toteuttaa puuesineistöä omien ideoiden ja toiveiden pohjalta. Samalla harjoitellen ja kehittäen puuntyöstökoneiden sekä välineiden monipuolista käytön osaamista. Ilm. 28.5.2012 mennessä.

119859 PUUKKOKURSSI

Hallitie 23 • ti ja to 17.30-20.45
8.5., 10.5., 15.5., 29.5. ja 31.5.2012
Jouni Kuukasjärvi • 20 h • 38 € • Max 8
Perustason kurssi. Valmistetaan yksilöllinen suomalainen käyttöpuukko ja tupp. Valmistuksessa käytämme valmiita teriä, nahkaa ja puuta. Materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Opetukseen sisältyy puukon kahvan ja tupen valmistus, koristelu sekä viimeistely. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta. Ilm. 2.5.2012 mennessä.

119860 TAONTAKURSSI

Lapin yliopisto/metallityön sali • ti ja to 17.30-20.45

9.2., 21.2., 28.2. ja 1.3.2012

Jouni Kuukasjärvi • 16 h • 37 € • Max 8

Perustason kurssi. Tutustutaan metallin muovaamiseen perinteisiä menetelmiä käyttäen. harjoitustöinä valmistamme pieniä käyttöesineitä esim. koruja, teriä yms. Voit ideoida itsellesi sopivan työn, mikä toteutetaan kurssin loppupuolella. Mukaan tarvittavat metallin työstämiseen soveltuvan vaatetuksen ja suojalasit. Materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Ilm. 31.1.2012 mennessä.

119861 TERÄNTAONTA

Lapin yliopisto/metallityön sali • ti ja to 17.30-20.45

13.3., 15.3., 20.3. ja 22.3.2012

Jouni Kuukasjärvi • 16 h • 37 € • Max 8

Perustason kurssi. Tutustutaan puukonterän valmistuksen saloihin. Muokkaamme terästä takomalla ja hiomalla. Mukaan tarvittavat metallin työstämiseen soveltuvan vaatetuksen ja suojalasit. Materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Ilm. 5.3.2012 mennessä.

KIELET**Kielten European Label 2007 -palkinto**

Lisätietoja kielten keskeinen tuntiopettaja Ulrika Tammenheimo puh. 0440 896 225 tai ulrika.tammenheimo@rovala.fi.

Tavoitteet

Kaikilla kielikursseilla pyritään käytännön kielitaitoon, jolla selviää arkielämän tilanteissa. Useimpien kurssien painopistealue on puheen tuottamisessa ja ymmärtämisessä, ellei kurssikuvauksessa ole mainittu erikseen muuta painopistealuetta. Kurssit pohjautuvat yleisten kielitutkintojen (Yki) aiheisiin ja kielenkäyttötilanteisiin. Kielikursseilla saa tietoa myös kielialueen tavoista, käytännteistä, kulttuurista ja yhteiskunnallisista oloista sekä ajankohtaisista tapahtumista.

Kurssien hinnat

Kielikursseilla osallistujien vähimmäismäärä on joko 13 tai pienryhmissä 9-10 ja miniryhmissä 5. Kurssimaksut ovat korkeampia

pien- ja miniryhmissä. Yksilö- ja pariopetuskurssien hinnat ovat korkeimmat.

Kielikurssien valinta

Perustason kursseilla opiskellaan ääntämistä ja keskeistä sanastoa, jolla tarkoitetaan jokapäiväisen elämän asioista tai tapahtumista puhuttaessa tarvittavia sanoja. Lisäksi opiskellaan rakenteita kuten esim. sanojen perustaivutusta, väite-, kysymys- ja kieltolauseiden tekemistä ja verbiakamuotoja. Perustason kurssit vastaavat peruskoulun, keskikoulun tai (osittain) lukion lyhyen kielikurssin. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 1-2 (=yleiseurooppalainen viitekehys A1-A2).

Keskittämisen kursseilla kerrataan ja syvennetään aiemmin opittuja taitoja, laajennetaan sanavarastoa, kehitetään puhevalmiutta ja puheen ymmärtämistä. Ne sopivat perustason taidot, peruskoulun tai keskikoulun taidot hallitseville tai lukion oppimäärän kertaukseksi. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 3-4 (=yleiseurooppalainen viitekehys B1-B2).

Ylimmän tason kursseilla ylläpidetään jo opittuja taitoja ja opiskellaan kielen semanttisia vivahde- ja tyylieroja, sanontoja ja kielikuvia. Ne sopivat lukion pitkän kielen oppimäärän hallitseville. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 5-6 (=yleiseurooppalainen viitekehys C1-C2).

Yleisten kielitutkintojen (Yki) taitotasokuvaukset:**Perustaso**

1. Ymmärtää hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämään tai koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyy löytämään tietoa yksinkertaisista teksteistä. Selviää yksinkertaisimmissa puhetilanteissa, mutta puhe on hidasta ja hyvin katkonaista ja ääntämisessä on puutteita. Tuntee kaikkein yleisimmän perussanaston ja joitakin peruskieliopin rakenteita.

2. Ymmärtää selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tuttuja asioita. Ymmärtää helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saa selville pääasiat tuttuja aihepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviää rutiininomaisissa yksinkertaisissa tiedonvaihto- ja vaativissa puhetilanteissa, vaikka ääntäminen

on vielä puutteellista. Pystyy kirjoittamaan suppeita, yksinkertaisia tekstejä joko päivävaikeuksista asioista, mutta teksti voi olla hajanaista. Hallitsee yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

Keskitaso

3. Ymmärtää pidempää puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-ohjelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärtää tavallisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tuntemusta. Normaalityyppinen puhe ja vaatimattomat tekstit saattavat tuottaa vaikeuksia, jos puhejakso on pitkä ja aihepiiri vieras. Selviää tavallisimmissa käytännön puhe-tilanteissa ja pystyy kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista, vaikkakin kieliooppilliset ja sanastolliset puutteet toisinaan vaikeuttavat ymmärtämistä. Hallitsee hyvin joko päivävaikeisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

4. Ymmärtää normaalityyppistä kasvokkaista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä mm. televisioista ja radiosta kuultavaa puhetta, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ymmärtämättä. Nopea puhekieli ja murteellinen puhe tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärtää vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä, joskin muutamat tekstin välittämät sävyerot voivat jäädä epäselviksi. Selviää melko hyvin myös vieraammissa puhe-tilanteissa. Pystyy kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja esittämään ajatuksiaan yhtenäisinä kokonaisuuksina. Tekee puheessa ja kirjoituksessa eron virallisen ja epävirallisen kielimuodon välillä. Hallitsee peruskieliopin ja -sanaston hyvin.

Ylin taso

5. Ymmärtää pidempää, normaalityyppistä kasvokkaista sekä mm. televisioista ja radiosta kuultavaa puhetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärtää rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Puhuu ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lauserakenteiden käyttö saattaa tuottaa vaikeuksia. Hallitsee kieliopin ja sanaston yleensä hyvin ja monipuolisesti.

6. Ymmärtää vaikeuksia kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Ilmausten hienot sävyerot tuottavat enää harvoin vaikeuksia. Puhuu ja kirjoittaa erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyylillä ja pystyy ilmaisemaan hienojakin merkitysvaihteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa ja pienetkin puutteet ovat harvinaisia.

Yleiset kielitutkinnot (Yki)

Rovaniemen kansalaisopistolla on yleisten kielitutkintojen järjestämisoikeus perus- ja keskitasolla (mukana ei ole saame eikä svenska). Kielitutkinnot järjestetään yhteistyössä muiden Lapin järjestäjien kanssa.

Yleiset kielitutkinnot on lakiin perustuva kielitutkintojärjestelmä, joka on suunnattu aikuisille. Niihin voi osallistua kuka tahansa ja

osoittaa (missä tahansa hankitun) kielitaitonsa. Testit järjestetään Opetushallituksen ennalta määrääminä päivinä, pääosin marraskuussa ja huhtikuussa. Ne mittaavat kielen osaamista aikuisen elämän käytännön tilanteissa. Testeissä mitataan puheen tuottamista ja ymmärtämistä, tekstin ymmärtämistä, kirjoittamista ja rakenteita sekä sanastoa. Valittavana on yhdeksän kieltä kolmella tasolla (perustaso, keskitaso ja ylin taso). Testistä saa todistuksen, jota voi käyttää työnhakuun, työtehtävien edellyttämään kielitaidon osoittamiseen tai opiskeluun.

Kielitutkintojen järjestämispäivät kevätlukukaudella 2012

28.1.2012	suomi (vain keskitaso)
Ilmoittautumisaika	1.-15.12.2011
31.3.2012	suomi
24.3.2012	italia, saame ja englanti
14.4.2012	ranska, ruotsi, venäjä
Ilmoittautumisaika	1.-28.2.2012

• Ilmoittautumisajoista ja testipaikoista, tutkintomaksuista, testityypeistä ym. testeihin liittyvistä asioista saa lisätietoa Opetushallituksen kotisivuilta (http://www.oph.fi/koulutus_ja_tutkinnot/kielitutkinnot/yleiset_kielitutkinnot) tai Johanna Poikela-Lundinilta puh.040 352 6542 tai johanna.poikela-lundin@rovala.fi. Ilmoittautumislomakkeita saa Opetushallituksen kotisivuilta ja myös kansalaisopiston toimistosta.

Yksilö- ja pariopetus

Kielistä järjestetään yksilöopetusta vähintään 10 oppitunnin (45 min) paketteina ja pariopetusta vähintään 15 oppitunnin paketteina. Kurssisisällöt ja aikataulut sovitaan erikseen jokaisen opiskelijan kanssa. Yksilöopetuksen hinta on 227 €/10 h/opiskelija ja pariopetuksen 177 €/15 h/opiskelija. Opisto ei hanki opiskeluparia. Kurssimaksun voi maksaa ainoastaan yksityinen henkilö, ei työnantaja, yritys, yhdistys, seura tms. Oppitunnit on peruttava vähintään kolmea arkipäivää aikaisemmin, muussa tapauksessa ne lasketaan pidetyiksi. Tiedustelut keskeinen kielten tuntiopettaja Ulrika Tammenheimo puh. 0440 896 225.

Räätälöity myyntipalvelukoulutus

Yritysten, yhdistysten, seurojen yms. on mahdollista tilata myös räätälöityä kielikoulutusta yhdelle tai useammalle henkilölle omien toimustensa mukaisesti. Tiedustelut rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

Kielten opintomatkat ja infot

Helsinkiläinen kielitoimisto White House EG järjestää **englannin kielen opintomatkan BRIGHTONIIN 22.-29.4.2012**. Lisätietoja ko. opintomatkastasta antaa opiston tuntiopettaja Sirkku Piispanen, sirkku.piispanen@pp.inet.fi. Ilmoittautuminen on 29.2.2012 mennessä.

Espanjan kielen opintomatka suuntautuu Espanjan mannermaahan 3.-10.6.2012, josta **infotilaisuus on to 12.1.2012 klo 18.00 Rovallassa**, jolloin opiston espanjankielen opettaja Ulrika Tammenheimo kertoo opintomatkkaan liittyvistä asioista.

Huom! Viimeinen ilmoittautumispäivä kielikursseille on muutama päivä ennen kurssin alkamista. Mikäli kurssille ei ole riittävästi ilmoittautuneita, kurssi perutaan.

Suomi

Suomen kielen eritasoisia kursseja suunnitellaan ja toteutetaan työvuoden aikana opistolle tulleiden toiveiden pohjalta.

120105 SUOMEN KIELEN ALKEET I

Opistotalo • ma ja ke 16.00-17.30
16.1.2012-22.2.2012

Aila Lesonen • 24 h • 44 € • Max 15

Tarkoitettu suomea uutena kielenä aloittaville. Opetus suomeksi. Taso 0. Monistemateriaali. Elementary course I. The course is for those who haven't studied Finnish at all. **Teaching only in Finnish.** Level 0. Material in photocopies. Registration by 13.1.2012. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120106 SUOMI II

Opistotalo • ti ja to 16.00-17.30
17.1.2012-23.2.2012

Aila Lesonen • 24 h • 44 € • Max 15

Tarkoitettu suomea syksyllä opiskelleille. Opetus vain suomeksi. Taso 0-1. Monistemateriaali. Ilm. 13.1.2012 mennessä. Elementary course II. The course is for those who haven't studied Finnish in the autumn-course. **Teaching only in Finnish.** Level 0-1. Material in photocopies. Registration by 13.1.2012. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120107 SUOMI III

Opistotalo • ti ja to 16.00-17.30
28.2.2012-17.4.2012

Aila Lesonen • 24 h • 44 € • Max 15

Tarkoitettu Suomi II -kurssin suorittaneille. Vahvistamme jo opittua. Pyrimme sujuvaan kielenkäyttöön ja laajennamme sanastoa. Opetus vain suomeksi. Taso 1-2. Monistemateriaali. Ilm. 24.2.2012 mennessä.

Englanti

Perustaso

120315 ENGLANNIN ALKEET, JATKO

Opistotalo • ke 18.45-20.15
18.1.2012-11.4.2012

Heidi Haapakorva • 24 h • 40 € • Max 20

Jatkoa syksyllä alkaneelle alkeiskurssille, joka perehdyttää englannin alkeisiin. Taso 1. Oppikirja: Passport to English 1, kpl 7-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120316 ENGLANTI I, JATKO

Opistotalo • ma 17.00-18.30
16.1.2012-2.4.2012

Sirkku Piispanen • 22 h • 39 € • Max 25

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kurssille, joka tutustuttaa kielen perusteisiin erilaisissa arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Taso 1-2. Oppikirja: Passport to English 2, kpl 2-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120317 SMALL TALK BASICS

Jokkakulma • ti 17.45-19.15
17.1.2012-10.4.2012

Maria Selin • 24 h • 42 € • Max 20

Tämä kurssi on sinulle, joka haluat hallita englanninkielisen keskustelun alkeet ja rohkaistua puhumaan etkä keskittyä kielioppi-kiemuroihin. Taso 1. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120318 ENGLANTIA SENIOREILLE II

Lähteentien Pirtti • ke 12.15-13.45

18.1.2012-11.4.2012

Sirkku Piispanen • 24 h • 48 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille. Käydään läpi kieliopin perusasioita ja opiskellaan arkielämään liittyviä aiheita. Taso 1. Oppikirja: English for you 2, kpl 6-. Ilm. **opiston toimistossa 16.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

120319 ENGLANTI III, JATKO

Opistotalo • ti 17.00-18.30

17.1.2012-10.4.2012

Heidi Haapakorva • 24 h • 40 € • Max 20

Pohjana Passport to English -kirjojen perusteet. Opiskellaan erilaisia aikamuotoja sekä arkipäivän tilanteita ulkomailla. Taso 1-2. Oppikirja: English for you, too. Book 3, kpl 1-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120320 ENGLANTI III A -PÄIVÄRYHMÄ

Jokkakulma • ma 15.15-16.45

16.1.2012-2.4.2012

Sirkku Piispanen • 22 h • 39 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille. Nyt aiheina mm. tutustuminen austraaliaalaiseen kulttuuriin, harrastukset ja lääkärillä käynti. Runsaasti peruskieliopin kertausta. Taso 2. Oppikirja: English for you 3, kpl 4-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120321 SAY IT RIGHT!

Jokkakulma • ti 16.00-17.30

17.1.2012-10.4.2012

Maria Selin • 24 h • 42 € • Max 20

Englannin kielen ääntämiseen keskittyvä kurssi, jossa lukemalla, kuuntelemalla ja toistamalla paneudutaan puhuttuun kieleen. Taso 2. Monistemateriaali. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Keskitaso

120322 ENGLANTIA SENIOREILLE IV

Opistotalo • ke 14.45-16.15

18.1.2012-11.4.2012

Sirkku Piispanen • 24 h • 47 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kurssille. Kerrataan kielioppia ja kehitetään opiskelijoiden oman puheen tuottamista erilaisissa kielenkäyttötilanteissa. Taso 3. Oppikirja: English for you 4, kpl 4-. Ilm. **opiston toimistossa 16.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

120323 ENGLANTIA SENIOREILLE V

Opistotalo • to 14.45-16.15

19.1.2012-19.4.2012

Sirkku Piispanen • 24 h • 47 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille III B. Käsitellään nykypäivän ajankohtaisia aiheita kuten maahanmuutto, terveelliset elintavat, hyvinvointi ja vastuullinen kuluttaminen. Runsaan keskustelun lisäksi kieliopissa vahvistetaan epäsuorat kysymyslauseet ja kaikki kestopuodot. Taso 3-4. Oppikirja: English for you, too. Book 5, kpl 4-. Ilm. **opiston toimistossa 16.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

120324 CONTEMPORARY TOPICS

Jokkakulma • ke 16.15-17.45

18.1.2012-11.4.2012

Maria Selin • 24 h • 42 € • Max 20

Englanninkielinen keskustelukurssi edistyneille. Materiaalina käytetään ajankohtaisia artikkeleita, aihepiirinä päivän puheaiheita. Luvassa lukemista ja puhumista. Tavoitteena saada kokemusta ja varmuutta englanninkieliseen keskusteluun. Taso 3-4. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Ylin taso

120325 ENGLISH CONVERSATION

Opistotalo • to 18.00-19.30

19.1.2012-19.4.2012

Linda Taylor • 24 h • 48 € • Max 18

A small group. The course is for those who want to maintain and develop their English by speaking and discussion, or for those who

want to study for the test of Yleiset kielitutkinnot on the middle or the highest level. Emphasis on conversation and developing interactive listening skills. A chance to talk with others about interesting topics and improve vocabulary and pronunciation. The topics will be introduced and chosen in class. Level (4-)5. Material in photocopies. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Saksa

Perustaso

120404 SAKSA ALKEET, JATKO

Opistotalo • ke 18.15-19.45

18.1.2012-11.4.2012

Peter Sippel • 24 h • 44 € • Max 14

Jatko-osa syksyllä pidetyille kursseille. Tutustutaan lisää kielen perusteisiin, saksalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Aiheina arkipäivän kielenkäyttötilanteet. Taso 1. Oppikirja: Einverstanden 1, kpl 6-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120405 SAKSA II

Opistotalo • ke 16.30.-18.00

18.1.2012-11.4.2012

Peter Sippel • 24 h • 46 € • Max 14

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kursseille. Taso 1-2. Oppikirja: Einverstanden 2, kpl 4-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Keskitaso

120406 AUF DEUTSCH KERTAUS- JA KESKUSTELU

Opistotalo • ti 18.15-19.45

17.1.2012-3.4.2012

Peter Sippel • 22 h • 42 € • Max 14

Kursilla aktivoidaan vanhoja tietoja, kartutetaan lisää sanavarastoa ja saadaan sujuvuutta keskustelutaitoihin. Keskustelua virittävät mm. lehtiartikkelit, elokuvapätkät, netti ja uutiset, musiikki yms. ja aihepiirit rakentuvat myös opiskelijoiden kiinnostuksen kohteiden mukaan. Taso 3-4. Oppimateriaalista sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Ranska

Perustaso

120504 RANSKAN ALKEET

Opistotalo • ma 17.30-19.00

16.1.2012-16.4.2012

Sebastien Thomine • 24 h • 40 € • Max 20

Ranskan kielen perusteita, ääntämistä, tervehdykset, matkustamiseen tarvittavat sanonnat. Opetus suomeksi ja ranskaksi. Taso 0. Oppikirja: Ici Paris, kpl 1-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120505 RANSKA III, JATKO

Opistotalo • ma 17.00-18.30

16.1.2012-2.4.2012

Raili Konaté • 22 h • 40 € • Max 14

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille Ranska III -kursseille. Aiheina mm. ravintolassa, lääkärissä, puhelimesta asiointi, töissä Ranskassa. Taso 1. Oppikirja: Ici Paris, kpl 13-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

Keskitaso

120506 SENIORIRANSKA V, JATKO

Opistotalo • ti 9.45-11.15

17.1.2012-3.4.2012

Raili Konaté • 22 h • 41 € • Max 16

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille Senioriranska -kursseille. Edetään leppoisaa tahtiin. Taso 2. Oppikirja: Ici Paris, kpl 7-. Ilm. opiston toimistossa 16.1.2012 mennessä.

120507 PARLONS FRANÇAIS

Opistotalo • ma 19.15.-20.45

16.1.2012-16.4.2012

Sebastien Thomine • 24 h • 43 € • Max 14

Petit groupe. Ce cours de conversation est destiné aux personnes qui ont déjà un niveau intermédiaire en français. Cette session est basée sur la communication orale et la culture francophone à travers des discussions-débats, des activités et des jeux. Apprentissage collectif, ludique et interactif. Niveau 3-4 (B1-B2). Ilm. 13.1.2012 mennessä.



Katso sivu 6

Venäjä

Perustaso

120604 VENÄJÄ I

Opistotalo • ma ja ke 18.00-19.30

16.1.2012-22.2.2012

Aila Lesonen • 24 h • 47 € • Max 25

Tarkoitettu syksyllä alkeiskurssilla olleille. Harjoitellaan lisää ääntämistä, lukemista ja kirjoittamista. Lisäksi helppoja puheharjoituksia, kielen perusrakenteita ja venäläistä tapakulttuuria. Taso 1. Oppikirja: Mozno! 1. kpl 4-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120605 VENÄJÄ II

Opistotalo • ti ja to 18.00-19.30

17.1.2012-23.2.2012

Aila Lesonen • 24 h • 47 € • Max 25

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä olleelle Venäjä I -kurssille. Harjoitellaan lisää ääntämistä, lukemista ja kirjoittamista. Lisäksi helppoja puheharjoituksia, kielen perusrakenteita ja venäläistä tapakulttuuria. Taso 1. Oppikirja: Mozno! 1, kpl 9-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Keskitaso

120606 VENÄJÄN PUHEKURSSI

Opistotalo • ke 18.00-19.30

18.1.2012-4.4.2012

Olga Ruokanen • 22 h • 45 € • Max 14

Pienryhmä. Puheharjoituksia ja keskustelua aiheista, jotka sovi-
taan kurssin alussa. Kieliopin kertausta. Taso 3-4. Monistemateriaali. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Espanja

Perustaso

120714 ESPANJAN ALKEET SENIOREILLE

Opistotalo • ma 15.00-16.30

16.1.2012-16.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 20

Kielen perusteita, tapoja ja kulttuuria. Taso 0. Oppikirja: iDime!
1. Ilm. opiston toimistossa 13.1.2012 mennessä.

120715 ASIAKASPALVELU JA ASIOIMINEN ESPANJAKSI

Opistotalo • ma ja ke 17.15-18.45

18.4.2012-23.5.2012 (ei 30.4.)

Ulrika Tammenheimo • 20 h • 42 € • Max 20

Jos omaat espanjankielen perusteet ja haluat laajentaa keskustelutaitoasi koska tarvitset kieltä asiakaspalvelussa tai haluat muuten parantaa puhetaitoasi, tämä kurssi on sinulle. Asioiminen ravintolassa, hotellissa, lippupalvelussa, infopisteissä, kauppoissa ym. tiskin molemmin puolin. Taso 1. Monistemateriaali. Ilm. 16.4.2012 mennessä.

120716 DIME LA VERDAD A

Opistotalo • to 17.15- 18.45

26.1.2012-26.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 25

Tarkoitettu jatkoksi syksyllä olleelle alkeiskurssille. Opitaan lisää kielen perusteista, tavoista ja kulttuurista. Taso 1. Oppikirja: iDime!, kpl 3 -. Ilm. 24.1.2012 mennessä.

120717 DIME LA VERDAD B

Opistotalo • ti 19.00-20.30

17.1.2012-10.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 25

Sisältö kuten Dime la verdad A -kurssilla. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120718 ESPANJA I

Opistotalo • ti 17.15-18.45

17.1.2012-10.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 25

Jatkoa Espanjan alkeis-jatkokurssille. Opitaan lisää kielen perusteita, tapoja ja kulttuuria. Taso 1-2. Oppikirja: iFantástico! 1, kpl 8-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.



Katso sivu 6

120719 ESPANJA II

Opistotalo • ma 17.15-18.45

16.1.2012-16.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille I -kurssille. Tutustutaan lisää kielen perusteisiin, maan tuntemukseen, tapoihin ja kulttuuriin. Taso 1. Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 6-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120720 ESPANJA II-III

Opistotalo • ke 19.00-20.30

18.1.2012-11.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 47 € • Max 20

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille Espanja II-III kurssille. Vahvistetaan jo opittua, opitaan futuuria ja gerundi, asioimaan lääkäriässä sekä kertomaan itsestään. Taso 2. Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 10-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Keskitaso**120721 ESPANJA IV**

Opistotalo • ke 17.15-18.45

18.1.2012-11.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 48 € • Max 16

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kurssille. Vahvistetaan menneiden aikojen käyttöä ja tutustumme subjunktiivimuotoon. Taso 3-4. Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 1-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120722 ESPANJA V

Opistotalo • ma 19.00-20.30

16.1.2012-16.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 50 € • Max 16

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kurssille. Taso 3-4. Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 6-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120723 ESPANJA VI

Opistotalo • to 19.00-20.30

26.1.2012-26.4.2012

Ulrika Tammenheimo • 24 h • 50 € • Max 16

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetyille kurssille. Edetään verkkaiseen tahtiin ja kehitetään keskustelutaitoa. Taso 4. Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 10-. Ilm. 24.1.2012 mennessä.

Italia**Perustaso****120806 ITALIAN ALKEET**

Opistotalo • ke 18.45-20.15

18.1.2012-11.4.2012

Heidi Haapakorva • 24 h • 45 € • Max 20

Opitaan italian kielen perusteita. Taso 0. Oppikirja: In Piazza 1. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

120807 ITALIA ALKEET, JATKO

Opistotalo • ma 16.45-18.15

16.1.2012-16.4.2012

Paula Mansikka • 24 h • 45 € • Max 20

Jatkoa syksyn alkeiskurssille. Tutustutaan lisää kielen perusteisiin, maan tuntemukseen, italialaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Taso 1. Oppikirja: In piazza 1, teksti- ja harjoituskirja, kpl 5-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120808 ITALIA II

Opistotalo • ma 18.30-20.00

16.1.2012-16.4.2012

Paula Mansikka • 24 h • 45 € • Max 20

Noin vuoden verran italiaa opiskelleille. Syvennetään italian kielen alkeistaitoja. Matkailijoille tarpeellisia puheharjoituksia sanavarastoa kartuttaen. Taso 1-2. Oppikirja: In Piazza 1, kpl 14-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

120809 ITALIA III, JATKO

Opistotalo • ke 18.00-19.30

18.1.2012-11.4.2012

Paula Mansikka • 24 h • 47 € • Max 15

Syvennetään italian kielen taitoa ja laajennetaan sanavarastoa. Menneistä ja tulevista asioista kertominen. Taso 1-2. Oppikirja: In Piazza 1, kpl 22-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Keskitaso

120810 ITALIA IV, JATKO

Opistotalo • ti 18.45-20.15

17.1.2012-10.4.2012

Heidi Haapakorva • 24 h • 47 € • Max 18

Jatko syksyllä pidetyille Italia IV -kursseille. Sopii myös niille, jotka ovat opiskelleet italiaa pidempään. Syvennetään italian kielen taitoja. Taso 3. Oppikirja: In Piazza 2 + harjoituskirja, kpl 1-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

Muut kielet

129813 NORJAN ALKEET

Opistotalo • ti 18.00-19.30

17.1.2012-10.4.2012

Lars Dohlen • 24 h • 50 € • Max 25

Opitaan kielen perusteita ja jonkin verran ammattisanastoa. Taso 0. Oppikirja: Ny i Norge. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129814 NORJA I

Opistotalo • ma 18.00-19.30, la 10.30-12.00

16.1.2012-25.2.2012

Lars Dohlen • 24 h • 50 € • Max 25

Jatko syksyllä pidetyille kursseille. Opitaan lisää kielen perusteita ja jonkin verran ammattisanastoa. Taso 1. Oppikirja: Ny i Norge, kpl 9-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

129815 KIINAN ALKEET

Opistotalo • to 17.30-19.00

19.1.2012-20.4.2012

Tie Guo • 24 h • 48 € • Max 15

Pienryhmä. Alkeiskurssi, jolla tutustutaan kiinan kielen alkeisiin, ääntämiseen ja kiinalaiseen kulttuuriin. Opetus suomeksi, tarvittaessa käytetään englantia. Taso 0. Monistemateriaali. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129816 KIINA ALKEET, JATKO

Opistotalo • ti 17.30-19.00

17.1.2012-10.4.2012

Tie Guo • 24 h • 48 € • Max 15

Pienryhmä. Tarkoitettu heille, jotka ovat käyneet syksyn alkeiskurs-
sin. Harjoitellaan kiinan kielen puhumista ja kirjoittamista. Kiinan
kielioppia ja kulttuuria. Opetus suomeksi, tarvittaessa käytetään
englantia. Taso 1. Monistemateriaali. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129817 SAAME I

Opistotalo • ti ja to 18.00-19.30

17.1.2012-23.2.2012

Minna-Maarit Korva • 24 h • 48 € • Max 14

Pienryhmä. Jatkoa lukuvuonna 2010-2011 pidetyille saamen kie-
len kursseille tai niille, jotka osaavat pohjoissaamen alkeet. Syven-
netään saamen kielen osaamista. Taso 1. Oppimateriaalista so-
vitaan yhteisesti kurssin alussa. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

129818 HOLLANTI ALKEET, JATKO

Opistotalo • ti 17.30-19.00

24.1.2012-3.4.2012

Esther Dorsman • 20 h • 43 € • Max 14

Pienryhmä. Syvennetään syksyllä opittua taitoa ja laajennetaan
sanavarastoa. Myös henkilöille, joilla on alkeistaidot hallussaan.
Opetus suomeksi, englanniksi ja hollanniksi. Taso 1. Opetusma-
teriaali sovitetaan kurssin alussa. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

129819 KALIMERA HELLADA, KREIKAN ALKEET

Opistotalo • joka toinen su 12.15-13.45

22.1.2012-27.5.2012

Konstantinos Koufou • 20 h • 43 € • Max 14

Pienryhmä. Helppo alkeistason kurssi, jossa keskitytään puheroh-
keuden ja puheen ymmärtämistaitojen kasvattamiseen. Tutustu-
taan kreikkalaiseen tapa- ja käyttäytymiskulttuuriin ja opiskellaan
matkailussa tarvittavaa kieltä. Taso 0. Monistemateriaali. Ilm.
18.1.2012 mennessä.

129820 HEBREAN ALKEET, JATKO

Opistotalo • to 17.45-19.15

19.1.2012-29.3.2012

Juha Muukkonen • 20 h • 43 € • Max 15

Tarkoitettu heprean aakkoset osaaville ja erityisesti myös nykyhep-

reasta kiinnostuneille. Jatkoa syksyn alkeiskurssille, jossa edettiin Mesila-oppikirjan mukaisesti. Kerrataan kirjan keskeiset kohdat kurssin alussa. Heprean vokalisoidun tekstin lukutaidon vahvistamisen ohella harjoitellaan yksinkertaisimpia puhekielen sanontoja ja lauseita. Lisäksi kuunnellaan ja lauletaan heprealaisia lauluja. Oppikirja: H. Tainio: Mesila. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129821 HEBREA, JATKO

Opistotalo • to 19.30-21-00

19.1.2012-29.3.2012

Juha Muukkonen • 20 h • 43 € • Max 15

Raamatun heprean jatkokurssi, jossa keskitytään heprean verbioppiin, erityisesti vahvojen verbien muotojen tunnistamiseen. Tavoitteena on klassisen heprean keskeisten rakenteiden tunnistaminen sekä tavanomaisten muotojen kääntäminen sanakirjaa apuna käyttäen. Kurssiin kuuluvat myös heprealaiset laulut. Oppikirja: A. Aejmelaeus, Täyttä hepreaa, 3. tai 4. laitos. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129822 PORTUGALI I

Opistotalo • to 17.30-19.00

19.1.2012-12.4.2012

Tom Serratti • 24 h • 48,50 € • Max 12

Pienryhmä. Jatko syksyllä pidetylle kurssille. Jatketaan tutustumista portugalilaisen kielen perusteisiin ja brasilialaiseen kulttuuriin. Taso 1. Oppikirja: Tudo Bem, kpl 10-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129823 JAPANIN ALKEET, JATKO

Opistotalo • ti 18.00-19.30

17.1.2012-24.4.2012 (ei 24.1.)

Masakazu Kina • 24 h • 48 € • Max 20

Tarkoitettu jatkoksi syksyllä pidetylle kurssille tai opiskelijoille, jotka ovat opiskelleet japania 20 tuntia. Taso 1. Oppikirja: Karppinen, Japanin kielen alkeet, kpl 7-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129824 JAPANI I, JATKO

Opistotalo • ma 18.00-19.30

16.1.2012-23.4.2012 (ei 23.1.)

Masakazu Kina • 24 h • 48 € • Max 14

Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille tai n. 50 tuntia japania opiskelleille. Syvennetään jo opittuja tietoja ja laajennetaan sanavarastoa. Taso 1-2. Oppikirja: Karppinen, Japanin kielen alkeet., kpl 16-. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

129825 JAPANI II, JATKO

Opistotalo • ke 18.00-19.30

18.1.2012-25.4.2012 (ei 25.1., 11.4.)

Masakazu Kina • 24 h • 50 € • Max 14

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille tai niille, jotka ovat opetelleet japania vähintään 70 tuntia. Syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja sekä laajennetaan sanavarastoa. Taso 1-2. Oppikirja: Shinbunka shokuyu Nihongo I, kpl 16-. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

129826 NUNTII LATINI II

Opistotalo • ke 17.00-18.30

25.1.2011-4.4.2012

Merja Ojalampi • 20 h • 43 € • Max 12

Pienryhmä. Tarkoitettu jatko-osaksi syksyllä pidetylle kurssille. Opiskellaan latinan peruskielioppia, käännetään helppoja tekstejä latinasta suomeen, tutustutaan antiikin Rooman historiaan, kulttuuriin, tapoihin ja elämään sekä niiden jälkivaikutukseen. Taso 2. Oppikirja: Kallela-Palmèn, Clavis Latina, kpl 13-. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

129827 LATINAN JATKOKURSSI

Opistotalo • ma 15.30-17.00

23.1.2012-2.4.2012

Merja Ojalampi • 20 h • 41 € • Max 12

Pienryhmä. Tarkoitettu latinaa useamman vuoden opiskelleille. Ylläpidetään latinan käänntaitoja ja antiikin Rooman historian tuntemusta. Opettajan kanssa työskentelyä 10 tuntia ja itsenäistä työskentelyä ryhmässä 10 tuntia. Taso 5. Oppikirja: Kallela-Palmèn: lanua Latina, kpl 17-. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

129828 ARABIAN ALKEET

Opistotalo • ti ja pe 18.00-18.45

17.1.2012-30.3.2012

Ahmed Ould Boudia • 20 h • 40 € • Max 20
Otamme ensiaskeleet arabian kieleen: Ääntäminen, lukeminen ja kirjoittaminen. Tervehdykset ja matkailussa tarvittavat sanonnat. Opetus suomeksi, englanniksi ja arabiaksi. Taso 0. Monistemateriaali. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

TIETOTEKNIikka

Lisätietoja taitoaineiden suunnittelijaopettaja Jouni Ylijääskö puh. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi.

Tietotekniikan opetuksen tavoitteena on antaa kaikille mahdollisuus tutustua tietokoneisiin ja niiden hyväksikäyttöön sekä ylläpitää it-osaamistaan jokapäiväisessä elämässä, opiskelussa ja työelämässä.

340132 TIETOKONEEN ALKEITA SENIOREILLE A

Opistotalo • ma ja to 14.45-17.15

16.1.2012-6.2.2012

Kimmo Koponen • 21 h • 45 € • Max 15

Tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Kurssilla edetään erittäin rauhalliseen tahtiin. Opetellaan hiiren ja näppäimistön käyttöä, Windows 7 peruskäyttöä ja tekstinkäsittelyn alkeita. Tutustutaan Internetin käyttöön. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille tai hyvin vähän tietokonetta käyttäneille. **Ilm. opiston toimistossa 12.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

340133 TIETOKONEEN ALKEITA SENIOREILLE B

Opistotalo • ti ja ke 14.45-17.15

17.1.2012-7.2.2012

Kimmo Koponen • 21 h • 45 € • Max 12

Sisältö kuten Tietokoneen alkeita senioreille A. **Ilm. opiston toimistossa 12.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

340134 TIETOKONEEN JATKOKURSSI SENIOREILLE

Opistotalo • ma ja to 14.45-17.15

9.2.2012-1.3.2012

Kimmo Koponen • 21 h • 45 € • Max 15

Tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Kurssi sopii alkeiskurssin käyneille tai vastaavat taidot hallitseville. Rauhallisessa tahdissa kerrataan tietokoneen käyttäjän perustaitoja ja



Katso sivu 6

hieman laajennetaan osaamista uusilla asioilla. Kurssi antaa edellytyksiä jatkokursseille ja omatoimiseen opiskeluun. **Ilm. opiston toimistossa 6.2.2012 mennessä.**

340135 ATK-KLINIKKA SENIOREILLE

Opistotalo • ti ja ke 14.45-17.15

14.2.2012-28.2.2012

Kimmo Koponen • 15 h • 33 € • Max 12

Senioreille, jotka ovat kiinnostuneet oppimaan uutta tietokoneensa monista käyttömahdollisuuksista ja saamaan apua tietokoneen käyttöön liittyvissä ongelmissa. Voit ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen, jos haluat. Kurssi on tarkoitettu alkeis- ja/tai jatkokurssin käyneille, tai vastaavat taidot muuten hallitseville. **Ilm. opiston toimistossa 9.2.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

340136 TIETOKONE TUTUKSI I

Opistotalo • ti ja to 17.30-20.00

31.1.2012-16.2.2012

Sari Nisula • 18 h • 38 € • Max 12

Sopii henkilöille, joilla on vähäinen kokemus tietokoneen käytöstä. Tutustutaan rauhalliseen tahtiin tietotekniikan alkeisiin, hiiren ja näppäimistön käyttöön, Internetin käytön perusteisiin sekä sähköpostin ja pankkipalveluiden käyttöön. Ilm. 26.1.2012 mennessä.

340137 TIETOKONE TUTUKSI II

Opistotalo • ti ja to 17.30-20.00

21.2.2012-15.3.2012

Sari Nisula • 18 h • 38 € • Max 12

Kurssin alussa sovitaan sisällöt osallistujien toiveet huomioiden. Kurssilla voidaan käsitellä mm. seuraavia aiheita: Kuvien siirtäminen Digikamerasta tietokoneelle, usb-muistitikkujen ja cd/dvd -levyjen käyttöä, tutustuminen tekstinkäsittelyn perusteisiin, taitojen laajentaminen Internetin käytön hyödyntämisessä. Ilm. 16.2.2012 mennessä.

340138 FACEBOOK JA SOSIAALINEN MEDIA TUTUKSI -PÄIVÄRYHMÄ

Opistotalo • ma ja to 14.30-17.00

12.3.2012-22.3.2012

Kimmo Koponen • 12 h • 27 € • Max 12

Sosiaaliseen mediaan kuuluvat mm. Facebook, blogit, wikit, Skype, Youtube, Messenger; ovat osa nykypäivän nettiyhteisöä. Tutustumme sosiaaliseen mediaan, opetellaan käyttämään Facebookia ja Youtubea sekä Skypeä. Tutkitaan, miten tulisi toimia ja näkyä Internetin sosiaalisissa medioissa. Kurssilla edetään hitaasti. Ilm. 6.3.2012 mennessä.

340139 FACEBOOK JA SOSIAALINEN MEDIA TUTUKSI

Opistotalo • ma ja to 17.30-20.00

12.3.2012-22.3.2012

Kimmo Koponen • 12 h • 27 € • Max 12

Sosiaaliseen mediaan kuuluvat mm. Facebook, blogit, wikit, Skype, Youtube, Messenger, ovat osa nykypäivän nettiyhteisöä. Tutustutaan sosiaaliseen mediaan, ja opetellaan käyttämään Facebookia ja Youtubea, Skypea sekä luodaan blogi. Tutkitaan, miten tulisi toimia ja näkyä Internetin sosiaalisissa medioissa. Ilm. 6.3.2012 mennessä.

340140 TIETOUTTA TIETOKONEEN OSTAJALLE

Opistotalo • ma, ti, ke, to 17.30-20.00

16.1.2012-19.1.2012

Kimmo Koponen • 12 h • 27 € • Max 12

Ota tehokkaaseen käyttöön uusi ja/tai myös jo käytössä oleva tietokoneesi. Tutustutaan koneen ominaisuuksiin ja siihen mitä niillä tehdään. Ota mukaan koneesi johtoineen ja kaapeleineen, nettitikku sekä koneen ohjekirja. Kurssi on myös hyödyksi tietokoneen ostajalle. Ilm. 12.1.2012 mennessä.

340141 TIEDOSTOJEN JA KANSIOIDEN HALLINTA

Opistotalo • ma ja to 17.30-20.00

23.1.2012-6.2.2012

Koponen Kimmo • 15 h • 33 € • Max 12

Tietokoneen monipuolisen käytön tärkeä edellytys on tietojen tallentamisen ymmärtäminen ja hallinta. Miten käytetään levyasemia tai kopioidaan, siirretään kansioita ja tiedostoja? Tämä jää yleensä tavallisilla tietokonekursseilla liian vähälle huomiolle ja harjoittelulle. Ilman näitä taitoja tietokoneen käyttäjä on koneensa kanssa aina hieman "hukassa"! Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietoko-

neen käytön alkeet. Ilm. 18.1.2012 mennessä.

340142 WINDOWS 7 -PERUSTAIOT

Opistotalo • ti ja ke 17.30-20.00

24.1.2012-7.2.2012

Kimmo Koponen • 15 h • 33 € • Max 15

Tutustumme Windows käyttöjärjestelmän uusimpaan versioon Windows 7. Pehdymme uusiin ominaisuuksiin ja käytäntöihin sekä tehokkaaseen käyttöön. Teemme oppimista tehostavia harjoituksia. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 19.1.2012 mennessä.

340143 MICROSOFT EXCEL 2007 -PERUSKURSSI

Opistotalo • ke 17.30-20.00

8.2.2012-14.3.2012

Kimmo Koponen • 15 h • 33 € • Max 15

Harjoitellaan Microsoft Excel 2007 taulukkolaskentaohjelman peruskäyttöä. Opi käyttämään taulukkolaskentaa. Voit soveltaa oppimaasi työssä, yritystoiminnassa tai kotona. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 6.2.2012 mennessä.

340144 INTERNET TUTUKSI

Opistotalo • ke 17.30-20.00

21.3.2012-25.4.2012

Kimmo Koponen • 18 h • 38 € • Max 12

Kurssilla tutustutaan Internetin monipuoliseen maailmaan sekä opetellaan Internet -selaimen, hakupalveluiden ja sähköpostin tehokas käyttö. Sivuja selaillessasi opit käyttämään tehokkaasti suosikkilistoja eli bookmarkkeja sekä välilehtien käytön. Sähköpostissa opit lähettämään, vastaanottamaan ja käyttämään osoitekirjaa. Opit myös lähettämään ja vastaanottamaan liitetiedostoja sekä tallentamaan ne hallitusti tietokoneelle. Siirät Internetistä kuvia, videoita, musiikkia ja tekstiä omaan käyttöön ja osaat tallentaa ne. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 15.3.2012 mennessä.

340145 TIETOKONEEN YLLÄPITO

Opistotalo • ti ja pe 17.30-20.00

17.4.2012-27.4.2012

Kimmo Koponen • 12 h • 27 € • Max 15

Tietoa ja osaamista tietokoneen kotikäyttäjälle. Opetellaan ohjelmien asentaminen ja poistaminen, ohjelmistojen päivittäminen, ohjauspaneelin asetukset, ongelmista selviytyminen, levyn eheytytys, rekisterin siivous, palautustoiminnon käyttö, varmuuskopiointi ym. huoltotoimenpiteet. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen peruskäytön. Ilm. 12.4.2012 mennessä.

340146 KUVAKIRJA DIGIKUVISTA

Opistotalo • ma ja to 17.30-20.00

26.3.2012-12.4.2012

Kimmo Koponen • 12 h • 27 € • Max 12

Kurssilla ladataan Internetistä ilmainen kuvakirja-ohjelma ja sen avulla lisätään kirjaan kuvat ja kuvatestit. Harjoitellaan kuvien muokkausta Picasa -ohjelmalla, jolla parannellaan kuvat kirjaan vietäväksi. Tehdään julkaisu, joka lähetetään haluttaessa kirjaksi teetettäväksi Internetin kautta. Kirja voidaan myös tallettaa muistiikulle (kirjan jokainen maksaa itse). Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäytön hallitseville. Ilm. 21.3.2012 mennessä.

340147 VANHOJEN VALOKUVIEN KUNNOSTAMINEN

Opistotalo • ma ja to 17.30-20.00, la 10.00-15.30

14.4., 16.4., 19.4., 23.4. ja 26.4.2012

Kimmo Koponen • 18 h • 38 € • Max 15

Kurssilla harjoitellaan valokuvien, diojen ja filminegatiivien skannaaminen ja kunnostaminen. Opettelet näin varmistamaan arvokkaat perhe-, taide- tai dokumenttikuvien säilymisen sekä korjaamaan kuvissa olevia virheitä. Harjoitellaan tähän tarvittavia kuvankäsittelymenetelmiä. Kurssilla käytämme Photoshop Elements 9 -ohjelmaa, tai vaihtoehtoisesti Photoshop CS5 -ohjelmaa. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 10.4.2012 mennessä.

340148 KUVANKÄSITTELY

Opistotalo • ti 17.30-20.00

14.2.2012-10.4.2012

Kimmo Koponen • 24 h • 51 € • Max 15

Käydään läpi kuvankäsittelyohjelman olennaisimmat ominaisuudet. Käsitellään ja muokataan digikameralla sekä skanneril-

la tuotettuja kuvia eri käyttötarkoituksiin. Harjoitellaan runsaasti kuvanmuokkausta ja tutustutaan kuvankäsittelyohjelman kattaviin mahdollisuuksiin. Kurssilla käytetään uusinta Photoshop Elements -ohjelmaa. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 9.2.2012 mennessä.

340149 DIGIKAMERAN PERUSKÄYTTÖÄ

Opistotalo • ti ja ke 14.45-17.15

13.3.2012-4.4.2012

Kimmo Koponen • 24 h • 51 € • Max 12

Opetellaan digikameran peruskäyttö ja säätäminen. Harjoitellaan kuvien siirtäminen kamerasta tietokoneelle ja tallentaminen. Lisäksi opitaan kuvien arkistointi, kuvankäsittelyn perusteita ja kuvien skannaaminen. Kurssilaisten toiveen mukaan käytetään kuvankäsittelyssä joko Photoshop Elementsin uusinta ohjelmaa, ilmaista suomenkielistä Picasa-ohjelmaa tai Windows Live valokuvavali-koima -ohjelmaa. Kurssille voi tuoda oman kamerasäätöohjeineen ja johtoineen. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 8.3.2012 mennessä.

340150 DIGIJÄRJESTELMÄKAMERAN KÄYTTÖ

Opistotalo • ma ja to 17.30-20.00

9.2.2012-1.3.2012

Kimmo Koponen • 21 h • 45 € • Max 15

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka omistavat digitaalijärjestelmäkameran tai suunnittelevat sen hankintaa. Kurssilla opiskellaan kamerasäätöä, mm. ajan ja aukon merkitys, terävyysalue, rajaus, sommittelu sekä raw-kuvan ja HDR -kuvauksen mahdollisuudet. Kuvien käsittely tapahtuu Photoshop -ohjelmistolla. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 6.2.2012 mennessä.

340151 VIDEOEDITOINNIN PERUSKURSSI

Opistotalo • la ja su 10.00-16.30

31.3.2012-1.4.2012

Kimmo Koponen • 14 h • 30 € • Max 15

Videoeditointi on hämmästyttävän yksinkertaista. Tällä kurssilla opit ne taidot, jotka tarvitset kuvaamiesi videoiden editointiin. Opetellaan DVD:n valikkojen tekeminen ja levyn polttamisen sekä netti-

videon pakkaaminen ja julkaiseminen. Kurssiin liittyvä omakohtainen harjoittelu varmistaa, että selviydyt videoesityksen tekemisestä. Kurssilla käydään Adobe Premiere Elements 9 -videoeditointiohjelmaa. Sopii henkilöille, jotka hallitsevat tietokoneen käytön alkeet. Ilm. 26.3.2012 mennessä.

340152 ATK-SUKUTUTKIMUKSEN APUNA, JATKOKURSSI

Opistotalo • ti 17.30-20.00

20.3.2012-10.4.2012

Timo Koskinen, Teuvo Nikka • 12 h • 26 € • Max 12

Perehdytään sukututkimustiedon hakemiseen Internetistä. Osallistuminen edellyttää sukututkimuksen alkeiden ja peruskäsitteiden hallintaa sekä tietokoneen ja Internetin peruskäytön osaamista. Ilm. 14.3.2012 mennessä.

340153 MAC OS X -PERUSKURSSI

Opistotalo • pe 17.30-20.45, la 10.00-15.30, su 10.00-14.30
17.2.2012-19.2.2012

Sari Nisula • 15 h • 30 € • Max 10

Tutustutaan Mac:in käyttöjärjestelmään ja ominaisuuksiin. Ohjelmas-
sa mm. ylläpitotoimenpiteet, vianmääritys, varmuuskopiointia, levytyökalun käyttö ja käytännön harjoittelua. Tuo oma (Mac) kannettava tai pöytäkone mukaan kurssille. Ilm. 13.2.2012 mennessä.

340154 KÄNNYKÄN KÄYTTÖKURSSI SENIOREILLE

Opistotalo • pe 13.00-15.30

10.2.2012-17.2.2012

Sari Nisula • 6 h • 15 € • Max 12

Kurssilla opitaan kännykän peruskäyttö ja mukaan tarvitaan vain oma puhelin. Harjoitellaan yhdessä puhelimen käyttöä ja tutustutaan perustoimintoihin: soittaminen, tekstiviestit, puhelinnumeroiden ja nimien tallentaminen, herätyskellon käyttö ym. Ilmoittautumisen yhteydessä olisi hyvä jättää opettajalle ennakoon tiedoksi puhelimen merkki ja tyyppi. Ilm. **opiston toimistossa 6.2.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

TANSSI

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

Tanssikurssien tavoitteena on tutustuttaa eri tanssilajeihin ja -rytmeihin sekä mahdollistaa tanssin aloittaminen myös aikuisiällä. Lisäksi tavoitteena on tuoda esille tanssin terveydellistä vaikutusta ja siitä saatavia taiteellisia elämyksiä.

Itämainen tanssi on vapaata ja pehmeää liikuntaa kehon hyvinvoinnille. Tanssiessa löytää itsensä, voi ilmaista tunteitansa ja oppii hyväksymään itsensä sellaisena kuin on. Itämaisen tanssin avulla ryhti, lihastasapaino sekä keskittymiskyky paranevat, ja itsetunto kohenee. Isolaatiotekniikkaa harjoitettaessa pääsee eroon jäykkyydestä, verenkierto paranee samoin stressinsietokyky. Itämainen tanssi parantaa lantionpohjan lihaksia, syviä selkälihaksia ja sopii hyvin niska- ja selkäsairaille, koska pienistä selkärangan nikamista toiseen kulkevat syvät selkälihakset ovat tärkeitä rangan asennon säilyttäjinä ja liikkeiden hienosäätäjinä. Syvät selkälihakset huolehtivat myös välilevyjen eli geenitynnyjen aineenvaihdunnasta. Selkärangan hyvän liikkuvuusharjoituksen lisäksi myös vartalon tukilihakset vahvistuvat. Tanssi soveltuu sellaisille henkilöille, joille alaraajojen kuormittaminen tai hyppiminen painoja käyttäen ei sovi. Tanssin harrastaminen raskauden aikana on turvallista ja pitää yleiskunnon hyvänä ja mielen virkeänä. Tanssin perusliikkeet sopivat myös äitiysvalmennukseen, koska itämaisessa tanssissa harjoitellaan lantion ja vatsalihasten hallintaa ja rentouttamista.

110544 ITÄMAISTA TANSSIA SENIOREILLE

Opistotalo • ma 14.30-16.00

16.1.2012-23.4.2012

Annikki Suopajarvi • 26 h • 56 € • Max 40

Itämaisen tanssin perusteita ja kehon hallintaa seniori-ikäisille so-
pivaan tahtiin. Lisää kehon liikkuvuutta, parantaa ryhtiä sekä lihas-
kuntoa ja -hallintaa tanssillisista elementeistä unohtamatta. Opetel-
laan ryhmän ehdoilla myös uusia perusliikkeitä tutunturvalliseen
ja rauhalliseen tahtiin. Ilm. **opiston toimistossa 13.1.2012
mennessä.**



Katso sivu 6

110545 ITÄMAINEN TANSSI, ALKEISJATKO

Opistotalo • ma 19.10-20.40

16.1.2012-23.4.2012

Annikki Suopajärvi • 26 h • 56 € • Max 40

Itämaisen tanssin perusteita ja kehon hallintaa. Sopii erityisesti niska-, hartia- tai selkävaikeuksista kärsiville. Parantaa ryhtiä ja lisää kehon liikkuvuutta. Tehdään helppoja liikeyhdistelmiä, lyhyitä sarjoja ja pieni tanssi. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110546 ITÄMAINEN TANSSI, PERUSTASO-JATKO

Opistotalo • ma 17.30-19.00

16.1.2012-23.4.2012

Annikki Suopajärvi • 26 h • 56 € • Max 40

Tarkoitettu alkeiskurssin käyneille ja perusliikkeiden kertaajille. Syvennetään aikaisempia taitoja ja yhdistetään liikkuminen perusliikkeisiin. Tehdään askelsarjoja ja värinöitä sekä lonkan iskuja ja helppoja tansseja. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110547 ITÄMAINEN TANSSI, KESKITASO-JATKO

Opistotalo • ti 18.10-19.40

17.1.2012-17.4.2012

Annikki Suopajärvi • 26 h • 56 € • Max 40

Tarkoitettu n. 2-3 vuotta tanssineille ja perustekniikan hallitseville. Syvennetään aikaisempia taitoja, yhdistellään perusliikkeitä ja niiden variaatioita. Tehdään tanssiaskelsarjoja, kävelyitä esim. kamelikävely, egyptiläinen kävely ja haggola kävely. Tutustutaan tanssivälineisiin (huivi) sekä kepeään, hauskaan, viihdyttävään Poppis-koreografiaan. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

110548 FLAMENCO, ALKEISJATKO

Lapin Balettiopisto/Kunnonpaikka • to 19.00-20.00

26.1.2012-3.5.2012

Anu Huhananntti • 17 h • 37,50 € • Max 20

1-2 lukuvuotta flamencon harrastaneille. Tutustutaan syvemmälle flamencokulttuuriin, sanastoon ja musiikkiin. Teemoina ovat rytmi, tunne ja tekniikka. Opetellaan mm. uusi palo (12-jakoisen) ja sen tekniikka sekä siihen koreografia. Sopii sekä miehille että naisille. Mukaan kopisevat kengät ja naisille leveähelmäinen hame. Järjestetään yhteistyössä Lapin Balettiopiston kanssa. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

110549 LATIN & SHOW

Opistotalo • to 20.00-21.00

19.1.2012-19.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35,50 € • Max 28

Tunnilla tanssitaan vauhdikkaiden lattariytmien tahdissa. Latin Show on tunti, jossa show- ja latinalaistanssi yhdistyvät rytmik- kääksi kokonaisuudeksi. Tunneilla rakennetaan tanssisarjoja, jotka pohjautuvat latinalaistanssien (kuten cha cha, salsa, rumba, jive, merengue) tekniikoihin, maustettuna showtanssin elementeillä. Tule nauttimaan musiikista ja tanssista! Ilm. 17.1.2012 mennessä.

LIIKUNTA JA TERVEYS

Lisätietoja rehtori Pirkko Vuoti-Vainikka puh. 040 487 3016 tai pirkko.vuoti-vainikka@rovala.fi.

Liikuntakurssien tavoitteena on tarjota monipuolista perusliikuntaa eri-ikäisille harrastajille. Liikunnan tarjonta noudattelee ajan- kohtaisia suuntauksia ja suosituksia. Tarjolla on mm. venyttelyyn, hengitykseen ja tasapainoon perustuvia liikunnan muotoja. Sisällöt rakennetaan siten, että ne ylläpitävät ja kohottavat kuntoa. Kurs- sien sisällöllillä on merkitystä erilaisten lihas- ja tukirankaperäisten sairauksien ennaltaehkäisyssä ja näin myös työkyvön ylläpitämi- sessä. Lisäksi yhdessä liikkuminen motivoi jatkuvaan liikkumiseen ja terveisiin elämäntapoihin sekä tarjoaa mahdollisuuden sosiaa- liseen kanssakäymiseen.

830127 SENIORIJUMPPA

Opistotalo • ma 16.20-17.20

16.1.2012-16.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35 € • Max 25

Tarkoitettu senioreille (väh 63-vuotiaille) ja eläkeläisille, jotka ha- luavat ylläpitää ja kohottaa kuntoaan. Kuntoilun lisäksi tavoittee- na ovat rentoutuminen ja virkistäytyminen. Toiminta tapahtuu oh- jaajan ohjaamana yksilöllisen suoritusrytmien mukaan. Jumpan teemat vaihtelevat ja välineinä käytetään mm. jumppapalloja, -keppejä ja -kuminauhoja. Lisäksi harjoitellaan tasapainoa ja li- haskuntaa erilaisin apuvälinein. Tasapaino- ja lihaskuntoharjoi- tuksilla voi ennalta ehkäistä ja kehittää turvallista liikkumista sekä parantaa tasapainoa ja lihasten hallintaa. **Ilm. opiston toimis- tassa 12.1.2012 mennessä.**



Katso sivu 6

830128 TERVE SELKÄ A

Jokkakulma • ma 17.40-18.40

16.1.2012-16.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35 € • Max 20

Terve selkä -jumpassa keskitytään keskivartalon ja selkärankaa ympäröivien lihasten vahvistamiseen sekä selkärangan liikkuvuuden parantamiseen. Tunti on erittäin tehokas ja se sopii kaikille! Lihaskunnan vahvistamisessa käytetään myös eri välineitä apuna. Tunti ei sisällä hyppyjä. Tule mukaan hakemaan vinkejä selän hyvinvointiin. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

830129 TERVE SELKÄ B

Jokkakulma • pe 17.50-18.50

27.1.2012-27.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35 € • Max 16

Sisältö kuten Terve selkä A -kurssilla. Ilm. 24.1.2012.

830130 STRETCHING-VENYTTELY A

Jokkakulma • ma 18.45-19.45

16.1.2012-16.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35 € • Max 18

Keveyen ja yksinkertaisen lämmittelyn jälkeen venytellään monipuolisesti koko kehon lihaksia. Tunti voi sisältää myös erillisen rentoutus osion. Venyttelytunti sopii kaikille, erityisesti liikkuvuutta ja rentoutta kaipaaville. Mukaan lämmin vaatetus! Ilm. 12.1.2012 mennessä.

830131 STRETCHING-VENYTTELY B

Jokkakulma • pe 19.00-20.00

27.1.2012-27.4.2012

Anu Hämeenniemi • 16 h • 35 € • Max 18

Sisältö kuten Stretching-venyttely A-kurssilla. Ilm. 23.1.2012 mennessä.

830132 CIRCUIT-KUNTORYHMÄ

Opistotalo • to 18.35-19.45

19.1.2012-26.4.2012

Anu Hämeenniemi • 19,50 h • 40 € • Max 22

Circuit on musiikin tahdissa tapahtuvaa kiertoharjoittelua, monipuolisesti kuntoa, liikkuvuutta ja lihasvoimaa kehittävä liikuntamuoto. Tunnin lopuksi venyttelyt. Ilm. 16.1.2012 mennessä.

830133 ZUMBA-LIIKUNTA A

Opistotalo • ti 17.00-18.00

24.1.2012-17.4.2012

Maria Kuvaja • 16 h • 37,50 € • Max 45

Tanssillista liikuntaa, jossa yhdistyy kuntojumppa ja tanssi. Erilaisia helposti omaksuttavia tansseja. Tavoitteena on muokata/herätellä vartalon eri lihasryhmiä. Zumba -liikunta sopii kaikenikäisille niin vasta-alkajille kuin liikuntaa jo pidempään harrastaneille! Ilm. 20.1.2012 mennessä.

830134 ZUMBA-LIIKUNTA B

Pöykkölän päiväkotia • ti 18.30-19.30

24.1.2012-17.4.2012

Maria Kuvaja • 16 h • 37,50 € • Max 25

Sisältö kuten Zumba-liikunta A -kurssilla. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

830135 NAISTEN KUNTONYRKKEILYN PERUSKURSSI

Opistotalo • ke 19.10-20.10

25.1.2012-18.4.2012

Sanna Helavirta • 16 h • 37 € • Max 40

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnon osa-alueiden (kestävyys, lihaskunto, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa rentoutua ja poistaa stressiä. Harjoituksen jälkeen olo on raukea ja mieli virkistynyt. Kuntonyrkkeily sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoillekin ikään katsomatta. Kuntonyrkkeilyn monipuolisuus tarjoaa haasteita kaikenlaisille liikkujille. Fyysisen kunnon kehittymisen myötä kuntonyrkkeily kehittää myös psyykkistä kuntoa ja kasvattaa itsetuottamusta. Kuntonyrkkeily ohjatuilla tunneilla tai kaveriporukassa tarjoaa myös mukavia sosiaalisia kanssakäymisiä. Mukaan tarvitaan vain sisäliikuntavaruus. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

830136 NAISTEN KUNTONYRKKEILYN JATKOKURSSI

Opistotalo • ke 20.10-21.10

25.1.2012-18.4.2012

Sanna Helavirta • 16 h • 37 € • Max 40

Tarkoitettu aikaisemmin kuntonyrkkeilyä harrastaneille. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

830211 SENIORIJOOGA

Jokkakulma • ti 10.00-11.30
24.1.2012-10.4.2012

Maire Koivisto • 22 h • 48,50 € • Max 20

Tarkoitettu senioreille (väh. 63-vuotiaille) ja eläkeläisille. Ryhmässä tehdään lempeitä hathajoogan liikkeitä omaa kehoa kuunnellen. Harjoitukset vahvistavat kehoa, lisäävät lihasten joustavuutta, auttavat rentoutumaan ja edistävät itsetuntemusta sekä keskittymiskykyä. Tehdään myös erilaisia hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Sopii niin aloittelijoille kuin aikaisemmin joogaa harrastaneille. Varusteet: lämmin, joustava asu ja kevyt matto, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilm. opiston toimistossa 19.1.2012 mennessä.



Katso sivu 6

830212 ÄITIYSJOOGA

Jokkakulma • ke 18.00-19.30
18.1.2012-11.4.2012

Ritva Kuure • 24 h • 51,00 € • Max 20

Valmentaudumme joogan avulla kehon raskausajan muutoksiin, synnytykseen ja vanhemmuuteen. Fyysiset harjoitukset avaavat lempeästi kehoa ja mieltä sekä auttavat tunnistamaan tietoisien rentoutumisen. Harjoitukset lisäävät myös läsnäolon taitoa. Varusteet: lämmin, joustava asu ja kevyt matto, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

830213 JOOGAN PERUSTEITA

Astanga Jooga Lappi ry, Vaihdekatu 2 • ti 10.00-11.30
24.1.2012-10.4.2012

Annikki Lavia • 22 h • 48,50 € • Max 13

Hathajoogan perusteita: helpot fyysiset harjoitukset, luonnollinen hengitys, keskittyminen ja rentoutuminen. Ryhmä sopii kaikille joogasta kiinnostuneille sekä jo jonkin verran joogaa harjoittaneille. varusteet: lämmin, joustava asu, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilm. 20.1.2012 mennessä.

830214 JOOGAN ALKEISJATKO

Jokkakulma • ke 19.45-21.00
25.1.2012-25.4.2012

Maria Selin • 22 h • 48,50 € • Max 20

Hathajoogaan tutustuneille. Joogatietouden ja harjoitusten syven-

tämistä ja laajentamista. Varusteet: lämmin, joustava asu ja kevyt matto, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilm. 18.1.2012 mennessä.

830215 JOOGAN JATKO

Jokkakulma • to 17.30-19.00
19.1.2012-12.4.2012

Tarja Rönkkö • 22 h • 48,50 € • Max 20

Hathajoogaan tutustuneille. Joogatietouden ja harjoitusten syventämistä ja laajentamista. Varusteet: lämmin, joustava asu ja kevyt matto, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilm. 13.1.2012 mennessä.

830216 TAI CHI, ALKEISKURSSI

Jokkakulma • to 19.15-20.45
2.2.2012-29.3.2012

Xiao Feng Liu • 16 h • 39,50 € • Max 15

Tai Chi Chuan on vanha kiinalainen taistelutaito. Se tunnetaan nykyisin terveyttä edistävänä liikuntana, jonka hitaat, pehmeät liikkeet sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Sen liikkeet rentouttavat, lisäävät notkeutta ja kehon koordinaatiokykyä sekä lieventävät tehokkaasti lihaskäynnitystä, lisäävät keskittymis- ja stressinsietokykyä. Alkeiskurssilla tutustutaan käytännönläheisesti ns. modernin Tai Chin liikkeisiin. Moderni Tai Chi on terveysliikuntana tunnettu yksinkertaistettu ja lyhennetty 24 liikkeen Tai Chi, joka paremmin tunnetaan kiinalaisen aamuvoimistelun nimellä, jonka mukaisesti kurssilla edetään. Ryhmässä käydään läpi sarjan liikkeet sekä niihin liittyvää hengitystekniikkaa. Kurssilla valaistetaan myös hieman Tai Chin historiaa, terveysvaikutuksia ja liikkeiden itsepuolustuksellista merkitystä. Ilm. 30.1.2012 mennessä.

830217 TAI CHI, JATKOKURSSI

Jokkakulma • to 19.15-20.45
12.4.2012-24.5.2012

Xiao Feng Liu • 12 h • 29,50 € • Max 15

Tällä kurssilla jatketaan siitä, mihin alkeiskurssi päättyi. Liikkeitä harjoitellaan niin, että osallistujat saavat valmiuksia jatkaa Tai Chin säännöllistä harjoittamista itsenäisesti. Ilm. 5.4.2012 mennessä.

830218 TAI JI MIEKKA - ALKEISJATKOKURSSI

Opistotalo • la 12.50-14.20

28.1.2012-24.3.2012

Xiao Feng Liu • 16 h • 45 € • Max 20

Syksyn ryhmälle jatkoa. Kerrataan Yang -tyylin Tai Ji miekkasarjan 32 -liikettä ja niiden harjoittelua. Myös uudet ovat kursseille ter-
vetulleita. Tai Ji miekka on suora kaksiteräinen miekka, joka toi-
mii ikään kuin vartalon jatkeena harjoituksissa. Miekkoja on pui-
sia ja metallisia, hinnat vaihtelevat 25-70 €. Harjoittelussa voi
toki käyttää vaikka tavallista n. käsivarren mittaista keppiä. Ilm.
24.1.2012 mennessä.

830219 EURYTMIA

Rovala • Info 17.1. ti 18.30-19.00

Steinerkoulu • 31.1.2012-10.4.2012 • ti 18.00-19.05

Pia Huistinoja • 15 h • 30 € • Max 15

Eurytmiaa jonkin verran tutustuneille. Eurytmian liikekieli on peh-
meää ja kevyttä. Liiketavan esikuva kumpuaa antiikista, Kreikan
filosofian ihmiskäsityksestä. Lähtökohtana on kehon sisäisen liik-
kuvuuden elävöittäminen. Eurytmia puhuttelee ihmistä kokonai-
suutena: tahtovana, tuntevana ja tiedostavana olentona. Se haas-
taa ihmisen kaikki kolme olemuspuolta. Eurytmiatunnin jälkeen on
yleensä rento, levollinen ja tyytyväinen olo. Mitään liikunnallisia
ennakkotaitoja ei tarvita. Mukaan tarvitset vain pehmeät tossut ja
muistiinpanovälineet. Ilm. 24.1.2012 mennessä.

830220 SHINDO-KURSSI

Jokkakulma • ma 20.00-21.00

6.2.2012-23.4.2012

Katja Taavitsainen • 13 h • 28 € • Max 20

Shindo on japanilainen itsehoito- ja hoitomenetelmä, joka aut-
taa sekä mielen että kehon tasapainon löytymisessä. Shindo poh-
jautuu vanhaan japanilaiseen tietämykseen, jota Sensei Kazuko
Kuratomi on muokannut nykyajan tarpeita vastaavaksi. Shindo-
menetelmä koostuu rentoutusharjoituksista, painantatekniikois-
ta sekä keskittymisestä yhdistettynä tehokkaisiin venytyksiin sekä
lämpimään kosketukseen ja tukeen. Kokonaisvaltaisena ja yksin-
kertaisena menetelmänä se sopii kaikenikäisille ihmisille. Shindo
rentoutusharjoituksissa on kuusi tehokasta ja helposti opittavaa

meridiaanivenytystä, jotka vaikuttavat kehon kaikilla tasoilla an-
taen voimia arjessa elämiseen. Venytyksissä yhdistyvät hengitys, lii-
ke ja luonnollinen keskittyminen tasapainoiseksi kokonaisuudeksi.
Harjoitusten avulla opitaan tunnistamaan kehon ja mielen jänni-
tystiloja ja poistamaan niitä. Venytyksiä voi tehdä yksin tai ryhmäs-
sä toisen tukemana. Harjoittelussa kukin saa edetä omien voima-
varojensa mukaan kuitenkin itsensä haastaen. Varusteet: lämmin,
joustava asu. Ilm. 30.1.2012 mennessä.

830221 HALLITSE KEHOASI PILATEKSEN AVULLA

Jokkakulma • ti 19.30-20.30

31.1.2012-10.4.2012

Tiina Airaksinen • 13,5 h • 80 € • Max 12

Pilates parantaa ryhtiä, liikkuvuutta ja kehittää toiminnallista ke-
hohallintaa. Kurssilla opetellaan aktivoimaan kehon keskivarta-
lon lihakset, jotka mm. ylläpitävät ryhtiä ja ovat tärkeässä asemas-
sa niin arkiaskareissa kuin liikuntaharrastuksissakin. Keskivartalon
vahvistumisen lisäksi myös selkärangan liikkuvuuden kehittämi-
seen kiinnitetään huomiota. Harjoitteet vaativat tarkkuutta ja kes-
kittymiskykyä. Kurssi soveltuu yli 18-vuotiaille, perusterveille hen-
kilöille. Joustava, lämmin vaatetus. Ilm. 25.1.2012 mennessä.

830222 MEDITAATIO

Jokkakulma • pe 18.00-19.30, la ja su 15.00-17.30

4.5.2012-6.5.2012

Tuula Ulkuniemi • 8 h • 22 € • Max 20

Ryhmässä avataan mahdollisuutta rentoutua ja voimaantua tie-
toisen läsnäolon ja meditatiivisen elämän tavan kautta. Ryhmässä
tehdään paljon käytännön harjoituksia ja valmistellaan kehoa hil-
jaisuuteen ja rauhoittavaan olemisen tilaan. Meditaatio on mah-
dollisuus ja iloa täynnä oleva seikkailu. Mukaan joustavat vaat-
teet, iso huivi ja tyyny. ilm. 27.4.2012 mennessä.

810101 RAVITSEMUS - PERUSTA HYVINVOINNILLE

Opistotalo • to 18.00-20.30

16.2.2012-22.3.2012

Kaija Tallavaara • 15 h • 33 € • Max 15

Tavoitteena on saada kuva omasta ravitsemustilasta ruokapäivä-
kirjan ja energia-/ravintotekijälaskurin avulla. Pehdytään elin-

tarvikkeiden koostumukseen ja ravintotekijöiden merkitykseen: eri rasvojen ravitsemuksellinen koostumus, maitohappobakteerit terveydessä jne. Tehdään katsaus suomalaisten ravitsemukseen ja syvennytään suomalaisia vaivaavien kroonisten sairauksien riskitekijöihin ja ehkäisykeinoihin. Lisäksi voidaan käsitellä osallistujien toivomuksesta esiin tulleita asioita. Ilm. 10.2.2012 mennessä.

Tietä kulkemalla sen oppii tuntemaan
ja kohta kulkijalla
on tieto hallussaan.
Niin kuin Tie elämä eläjää opettaa
Silmien edessä maailma meitä odottaa.
Benjamin Hoff





Sukunimi / Last Name

Etunimi / First Name

Lähiosoite / Address

Postinumero ja -toimipaikka / Postal Code and City

Henkilötunnus / Date of Birth

Sähköposti / E-mail

Puh. koti / Telephone (home)

Puh. työ / Telephone (work)

Lasten ryhmissä (alle 10 v); huoltajan nimi
Children's groups, under 10 years old, guardian's name

Puh. / Telephone Number

Kansallisuus / _____
(jos muu kuin suomi) NationalityÄidinkieli / _____
Native language

Ammatti/toimi / Occupation _____

 mies / Male työllinen / Employed opiskelija / koululainen / Student nainen / Female työtön / Unemployed eläkeläinen / Retired muu / other e.g., kotiäiti / housewife, alle kouluikäinen / under schoolaged,
varusmies / person doing his / her military service olen opiston uusi opiskelija /
New student at Rovaniemi Adult Education Centre olen opiskellut opistossa aikaisemmin /
Studied before at Rovaniemi Adult Education Centre

Koulutus / aste loppuun suoritettuna / Completed Stage of Education

 Perusaste / Basic Education
(peruskoulu, kansakoulu)
(Folk-School, Secondary School,
Upper Comprehensive School,
Comprehensive School) Korkea-aste / Higher Education
(yliopisto, korkeak., ammattikorkeak.)
(University, Academic Institution,
Polytechnic) Toinen aste / Upper Secondary Education
(lukio, ammattikoulu ja -opisto)
(Upper Secondary School, Vocational School,
College/Institute) Peruskoululaiset, nuoremmat /
schoolchildren, or younger

Koodi/Code	Kurssin nimi/Course	Maksu/Fee

Päiväys / Date

Allekirjoitus / Signature



Yhteystiedot:

Rovala 5
96100 ROVANIEMI

puh. 040 487 3010 toimisto
fax 016 312 870

www.rovala.fi
kansalaisopisto@rovala.fi
[www.facebook.com/
rovanienkansalaisopisto](http://www.facebook.com/rovanienkansalaisopisto)

Hyvinvointia, oppimisen iloa ja luovaa toimintaa!