

# RUOKALISTA (4)

## 14-20.9.2020

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
<u><b>MA</b></u>	<b>RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>BROILERPERUNALAAATIKKOA, SALAATTIA  JOGURTTIJUOMA</b>	<b>KASVISSOSEKEITTOA PIIRAS</b>
<u><b>TI</b></u>	<b>KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>JAUHELIIHAKAITTOA TUORETTA LEIPÄÄ  MARJAKIISSELIÄ</b>	<b>KINKKUMUNAKAS- LAAATIKKOA PORKKANARAASTETTA</b>
<u><b>KE</b></u>	<b>NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>LIHAPULLAT KASTIKKEESSA PERUNAA, SALAATTIA  PUNAHERUKKARAHKA</b>	<b>MAKKARAKAITTOA RIESKAA</b>
<u><b>TO</b></u>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>KALAKASTIKETTA PERUNAA, KEITETYT KASVIKSET, SALAATTI  PORKKANA-ANANASKIISSELI</b>	<b>KESÄKURPITSAKEITTOA JAUHELIIHAPIIRAS</b>
<u><b>PE</b></u>	<b>KAURAPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>NAKIT JA MUUSI, KASTIKETTA KEITETYT KASVIKSET SALAATTIA RAPARPERI- MANSIKKAKIISSELI</b>	<b>JANSSONINKIUSAUSTA PUNAJUURISALAATTIA</b>
<u><b>LA</b></u>	<b>RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE,LEIPÄ, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE</b>	<b>JAUHELIIHAPATAA PERUNAA SALAATTIA  MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ</b>	<b>RÖSSYPOTTUA</b>
<u><b>SU</b></u>	<b>NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE,LEIPÄ KASVIS KAHVI / TEE</b>	<b>LOHIKEITTOA PERUNARIESKAA  MANSIKKAVAAHTO</b>	<b>RIISIPUUROA JA SOPPAA LÄMMINSAVULOHTA</b>

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA , LEIPÄ JA LEVITE**