

# RUOKALISTA (5)

## 21-27.9.2020

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
<b><u>MA</u></b>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHEMAKSAPIHVIT, VOI- SIPULIKASTIKE, PERUNAA SALAATTIA  SITRUUNAKIISSELI	KESÄKEITTOA MAKSAMAKKARAA
<b><u>TI</u></b>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LIHA-MAKARONILAATIKKOA SALAATTIA  PUOLUKKAKIISSELI	NAKKIKEITTOA HEDELMÄPALA
<b><u>KE</u></b>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KERMAINEN RIISTAKEITTO PERUNAA, SALAATTIA  VADELMAKIISSELI	RUISPUOLUKKAPUUROA LEIKKELETTÄ
<b><u>TO</u></b>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	LOHILAATIKKOA SALAATTIA  HEDELMÄSALAATTIA	PALSTERNAKKAKEITTOA LIHAHYYTELÖÄ
<b><u>PE</u></b>	NELJÄNVILJANPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNIMAKKARAA, MUUSIA KASTIKETTA SALAATTIA  PUNAHERUKKAKIISSELI	PINAATTIKEITTOA JA KANANMUNAA
<b><u>LA</u></b>	KAURAPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHELIHAKKEITTOA PERUNARIESKAA  MANSIKKARAHKA	BROILERLAATIKKOA SALAATTIA
<b><u>SU</u></b>	RUISHIUTALEPUURO LEIKKELE, LEIPÄ KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	VIHERPIPPURIPORSASTA, PERUNAA SALAATTIA  JÄÄTELÖ	RIISIPUUROA JA SOPPAA LÄMMINSAVUKALAA

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE**

**KAIKKI RUOAT OVAT LAKTOOSITTOMIA**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**