

# RUOKALISTA (1)

## 25.2-3.3.2019

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>
<b><u>MA</u></b>	VEHNÄHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KALAKEITTOA TUORETTA LEIPÄÄ  KUNINGATARKIISSELIÄ	MAKKARAPERUNA- LAATIKKOJA VESIMELONIA
<b><u>TI</u></b>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KAALIKÄÄRYLEET, PERUNA, KASTIKE, PUOLUKKAA SALAATTIA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ	MANNAPUUROA JA PUOLUKKASOPPAA
<b><u>KE</u></b>	NELJÄNVILJANPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	JAUHEMAKSAPIHVIT, PERUNAA, VOI- SIPULIKASTIKETTA, SALAATTIA TALLIMESTARINKIISSELIÄ	KASVISHERNEKEITTOA PERUNARIESKAA
<b><u>TO</u></b>	KAURAPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	NAKKIKASTIKETTA PERUNAA, SALAATTIA  RUISPUOLUKKAVAAPTO	JAUHELIIHAKKEITTOA
<b><u>PE</u></b>	VEHNÄHIUTALE- LESEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	KINKKUKIUSAUSTA SALAATTIA  KARPALOKIISSELI JA KERMAVAAPTO	LINSSI-KASVISKEITTOA KANANMUNAA
<b><u>LA</u></b>	RUISHIUTALEPUURO LEIPÄ, LEIKKELE, KASVIS, MEHU KAHVI / TEE	UUNISIIKAA SODANKYLÄN TAPAAAN, PERUNAA, KEITETYT PORKKANAT SALAATTIA  MUSTIKKAKIISSELIÄ	BROILERKEITTOA JUUSTOLEVITETTÄ
<b><u>SU</u></b>	RIISIPUURO JA SOPPA, LEIPÄ LEIKKELE, KASVIS KAHVI / TEE	PORSAANPAISTIA, PERUNAA KASTIKETTA SALAATTIA  HEDELMÄVAAPTO	PAJALANPUURO SUOLAKALAA

**LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ LISÄKSI RUOKAJUOMA, LEIPÄ JA LEVITE**

**HYVÄÄ RUOKAHALUA ☺ ☺ ☺**